

Huissprokkels



Afzonderlijke

hoogtepunten:

Tweemaal naar het stembureau	2-3
Nieuwsgierige studenten op bezoek	4
Laat je niet vangen	5-6
Kunstenroute Huldenberg	7
Maandoverzicht	8

Verantwoordelijke uitgever:
Sarah Dupont,
campusdirecteur
Keyhof
Woonzorgnet -
Dijleland
Samenstelling:
Inge De Greef

Het is weer zover: de bomen staan in volle bloei en de maand april brengt ons frisse lucht, ontluikende bloemen en hernieuwde energie.

De natuur ontwaakt uit haar winterslaap. We bewonderen de eerste bloesems, horen de vogels fluiten en snuiven de geur van vers gemaaid gras op. De wereld ontwaakt, de lente is in het land.

Pasen, het feest van hoop, vernieuwing en nieuwe verwachtingen. We omarmen het nieuwe leven en kijken uit naar wat komt. Mensen komen tot leven en we voelen de drang om naar buiten te gaan. De goesting om tot actie over te gaan is groot. We gaan op zoek naar leuke activiteiten, daguitstappen ... om een fijne tijd te spenderen met familie en vrienden. Het aantal buitenactiviteiten groeit zienderogen en dat is goed. Buiten zijn maakt ons blij. We hebben meer dan genoeg regendagen gehad, tijd voor een beetje zonneschijn.

In Keyhof organiseren we activiteiten. Naast de wekelijks terugkerende activiteiten zijn er ook extra's. Je vindt het overzicht op de laatste bladzijde van de Huissprokkels. Iedereen is welkom. We vinden het fantastisch als een bewoner een familielid of vriend(in) meebrengt. De activiteiten zijn gratis en inschrijven is niet nodig tenzij anders vermeld. Aarzel niet en kom samen plezier maken.

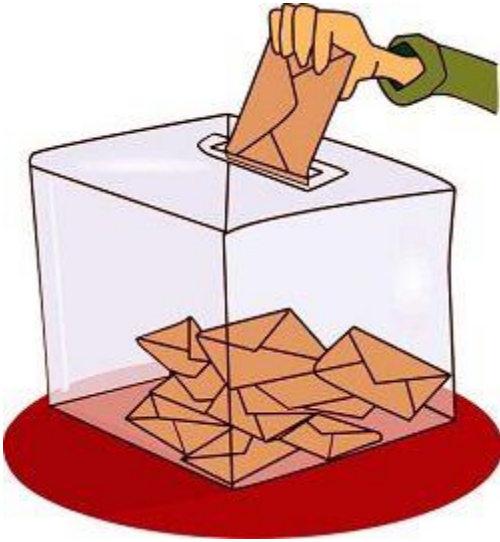
De lente is het ideale moment om de kleerkast op orde te brengen. Op maandag 22 april helpen we je zoeken naar het kledingstuk dat je mist in je garderobe, want dan staat de pop-op winkel van Dimoda in Keyhof. Kom gerust een kijkje nemen.

Op zaterdag 27 en zondag 28 april doen we mee met de kunstenroute van Huldenberg. Op pagina 7 lees je erover. De bistro is die zondag uitzonderlijk geopend.

Vooruit! Laten we deze maand omarmen en genieten van de kleine dingen: een lentebriesje, een bloeiende krokus, een vriendelijk woord, een fijn moment van samenzijn, ... Proost op april!

Inge De Greef

Tweemaal naar het stembureau



Binnenkort ontvangt iedereen die stemrecht heeft een oproepingsbrief voor de verkiezingen. Dit jaar gaan we tweemaal stemmen.

De federale, regionale en Europese verkiezingen vinden plaats op zondag 9 juni 2024. De lokale en provinciale verkiezingen zijn gepland op zondag 13 oktober 2024.

In België ben je niet verplicht om te gaan stemmen, er is wel een opkomstplicht. Dit wil zeggen dat je je naar het stembureau moet begeven, maar dat je niet of ongeldig kan stemmen. Recent werd de opkomstplicht voor de lokale en provinciale verkiezingen afgeschaft.

Wanneer je niet naar het stemhokje kan gaan, zijn er twee opties. Je kan iemand een volmacht geven of je kan een onthoudingsreden doorsturen wanneer je geen volmacht geeft. Het is belangrijk om dit tijdig en vooraf te regelen zodat je geen boete krijgt omdat je ongeldig afwezig was.

Zowel voor de verkiezingen op 9 juni als op 13 oktober moet je aparte stemmen uitbrengen, maar gelukkig kan het wel op hetzelfde moment en op dezelfde locatie.

Niemand vindt het fijn om de schaarse vrije tijd op te offeren aan de verkiezingen en voor ouderen is de drempel extra groot. Toch zijn er een aantal argumenten om van je te laten horen en je stem uit te brengen:

- ❖ Ervaring: ouderen hebben levenservaring en kunnen inzichten bieden die andere leeftijdsgroepen misschien niet hebben.
- ❖ Vertegenwoordiging: het is belangrijk dat alle leeftijdsgroepen vertegenwoordigd zijn in de verkiezingsuitslagen.
- ❖ Invloed: ouderen maken een aanzienlijk deel uit van de bevolking en hun stem kan invloed hebben op de uitkomst van verkiezingen.
- ❖ Toekomst: hoewel ouderen misschien minder tijd hebben om de langetermijneffecten van beleid te ervaren, hebben ze vaak kinderen en kleinkinderen voor wie ze een betere toekomst willen.

Ellen, stagiaire van de sociale dienst, komt bij iedere bewoner van het woonzorgcentrum langs om te horen of er vragen zijn, of er ondersteuning nodig is. We vinden het belangrijk dat iedereen die wil, kan stemmen.

Hoe ging dat digitaal stemmen ook alweer? Op vrijdag 24 mei kan je oefenen. Tussen 9.30u en 13u plaatst de gemeente Huldenberg een stemcomputer in de bistro. Een begeleider geeft uitleg aan geïnteresseerden, ook buurtbewoners en familieleden zijn welkom. Ieder stem telt, dus ook die van jou!

Nieuwsgierige studenten op bezoek



Enkele leerkrachten, stagebegeleidsters en zesdejaars studenten van de richting verzorging van Don Bosco Groenveld, bezochten Keyhof.

De studenten luisterden aandachtig naar de uiteenzetting van Sarah Dupont en Eddy Devolder over de visie en de werkingsprincipes van het kleinschalig, genormaliseerd wonen die, zowel in Keyhof als in Ter Meeren, de basis vormen van de dagelijkse werking. Daarna verrasten de studenten enkele bewoners met een bezoekje. Ze hadden zich goed voorbereid door rekening te houden met de individuele voorkeuren van de uitverkorenen.

Hun ervaringen schreven ze neer in een gezamenlijke tekst.



In het begin vonden we het spannend omdat we WZC Keyhof nog niet kenden en niet wisten waar en bij wie wij terecht zouden komen. Toen we binnenkwamen, merkten we meteen dat iedereen erg aardig en vriendelijk was. We kregen extra uitleg over kleinschalig wonen. Dit was zeer interessant, omdat we er nog nooit zo een uitgebreide uitleg over hadden gekregen. Na de uitleg kregen we nog een korte rondleiding en was het tijd om onze toegewezen bewoners te ontmoeten en onze activiteiten voor te stellen. De bewoners waren zeer lief en deden goed mee met de activiteiten. Ze vertelden over hun leven en over hoe het vroeger was. Omdat het fijn was en ze zo goed meededen, gaven we ze op het einde een klein, zelfgemaakt cadeautje. Alle bewoners waren blij met hun kleine attentie en zegden dat ze ervan hadden genoten. Velen gaven het geschenkje meteen een mooi plekje en dat deed ons deugd. We vonden het een geweldige ervaring!

Het bezoek was voor de studenten een waardevolle ervaring, want zo konden de opgedane kennis gebruiken en toetsen aan de praktijk.

Bewoners vonden het fantastisch! Ze praten er nog steeds over en koesteren het geschenkje als herinnering aan een leuk contact met deze studenten.





Hoe kan dat?

“Mijnheer pastor”, vraagt Jimmy en hij kijkt vlug rond of niemand meeluistert, “die klokken op Pasen, die van Rome komen, hoe kunnen die terug in de kerktoren? Die raampjes zijn niet zo groot en hoe geraken ze dan binnen...?”

Tja, daar sta ik dan! Vier jaar theologie en twee jaar filosofie, ... ze geven me geen antwoord op deze vraag.

Hoe geraken die klokken binnen, vraag ik me af.

De heldere kinderoogen kijken mij vol verwachting aan en hopen op een duidelijk en bevrijdend antwoord.

Wanhopig bid ik om inzicht want zo'n zuivere kinderziel wil ik niet besmetten met een mistige reactie.

“Och jongen”, zeg ik. “Weet je, dat gebeurt 's nachts en ik heb dus nog nooit gezien ...”

Jimmy knikt, maar had duidelijk iets meer verwacht.

Nu heeft hij de klokken wel horen luiden, maar weet hij de klepel nog niet hangen. Zo gaat het wel vaker in ieders leven.

Jaak Bertmans



Grapje

Simon vraagt: “Papa, een vacuüm, wat is dat?”

Papa antwoordt: “Het zit in mijn hoofd, maar op dit moment kan ik er echt niet op komen.”

Bron: De Druivelaar



Bezoek onze website!

Ga naar:

www.keyhof.be

of onze facebookpagina

Laat je niet vangen!



Tegenwoordig gaat bijna alle communicatie met de overheden via Internet. De Belgische overheid, de Vlaamse overheid, de gemeente, ... het contact verloopt vaak via e-mail. Vroeger ging je gewoon naar het gemeentehuis of het politiekantoor waar je geholpen werd door een bediende. Nu gebruiken we de verschillende websites van de overheden. Handig, want je regelt je zaken van thuis. Het gaat sneller, je bent niet gebonden aan openingsuren en de gevraagde documenten zijn meteen beschikbaar. Toch moet je opletten, want het gebruik van het internet houdt ook gevaren in als je het niet goed aanpakt.

Hieronder vertellen we je wat je moet weten als je gebruikmaakt van de sites van de overheid.



Een eerste tip, log steeds in met je elektronische identiteitskaart of iets anders waarmee je kan bewijzen dat jij het bent zoals ltsme.

Een overheid vraagt NOOIT om je identiteit te bewijzen met je bankkaart. Je bankkaart is privé en de overheid vraagt die gegevens nooit op.

**Nooit bankgegevens
doorgeven!!!**

Steeds vaker proberen oplichters gebruikers te misleiden. Je krijgt een e-mail die heel erg lijkt op een e-mail van de overheid.

Onthoud dat de Belgische overheid gebruikt maakt van de E-Box en de Vlaamse overheid van het Burgerprofiel.

Een oplichter kan je ook een e-mail sturen die lijkt op een E-Box bericht. Ze vragen je in die mail op de internetlink te klikken om het bericht te kunnen lezen. Opgelet, hier schuilt het gevaar! Die link verwijst niet naar de website van de overheid. Je komt op een websites van een oplichter terecht die heel erg lijkt op die van de overheid. Het hoeft je niet te verbazen dat je het verschil niet ziet. Ze worden tegenwoordig zo goed nagemaakt dat zelfs kenners moeite hebben om ze te onderscheiden.



Op die valse website kan je niet inloggen met je identiteitskaart. Ze maken je wijs dat het systeem tijdelijk uitligt en vragen je in te loggen met je bankkaart. DOE DIT NOOIT! Op die manier stelen ze de bankgegevens en plunderen ze jouw bankrekening.



Geen paniek, je kan zulke problemen voorkomen door aandachtig te zijn en enkele eenvoudige regels te respecteren. Hieronder de tips om veilig gebruik te maken van de websites van de overheid.

Hoe kun je dit vermijden?

- ❖ klik NOOIT op een link in een e-mail
- ❖ als je een bericht krijgt van de overheid, surf dan zelf naar de website van die overheid
 - België (e-box): mycitizenebox.belgium.be
 - Vlaanderen: burgerprofiel.be
 - Gemeente: meestal de naam van de gemeente + .be bvb. huldenberg.be

Op deze sites log je ALTIJD in met je identiteitskaart of met iets anders waarmee je kan bewijzen dat jij het bent zoals Itsme, maar nooit je bankkaart.

Internetcriminelen zijn spitsvondig geworden.

Misbruik kan overal, dus ook bij bankmeldingen ... De veiligheidsregel is altijd hetzelfde: **“nooit op een link klikken, maar rechtstreeks naar de website gaan!”**

Conclusie: Bij twijfel, afblijven en een expert raadplegen!

Guido Van De Velde

Welkom aan Nieuwe bewoners wzc

Henk Wagter (05/03/2024)
Dominique Vanfraechem (23/02/2024)
Michel Massart (25/02/2024)
Ida Lamproy (29/03/2024)

Nieuwe medewerkers

Tatjana Verloy (02/2024) zorgkundige Hebron
Mihaela Kuharek (03/2024) zorgkundige Nazaret
Meskerem Girmay (03/2024) interim zorgkundige Hebron

Afscheid van collega

Kelly Degreef (03/2024) interim verpleegkundige

Kunstenroute 2024 Huldenberg



Op zaterdag 27 en zondag 28 april laten lokale kunstenaars op verschillende locaties in Huldenberg hun talenten zien op doek of in kunstwerken van keramiek.

In Huldenberg kom je hier en daar kleine pop-upconcerten of dansshows tegen. Dus maak er een uitstap van. Op sommige plekken, zoals in Bistro Keyhof, kan je iets drinken of jezelf verwennen met een pannenkoek, ijsje ...

Op de kaartenfolders die de gemeente verdeelt, vind je de verschillende locaties en wetenswaardigheden terug.

In Keyhof moet je zijn! Er valt daar heel wat te beleven en voor de bewoners van Keyhof is het niet ver. Bezoekers raden we aan om zoveel mogelijk met de fiets of het openbaar vervoer te komen.

In het woonzorgcentrum Keyhof kan je de kunstwerken bewonderen van: Eliane Thibaut, Sabrina Janssens en Kathleen Vanderveken.

Eliane Thibaut tekent en schildert het liefst portrettekeningen. Momenteel schildert ze op zijde en maakt ze wenskaarten met gedroogde bloemen uit haar tuin.

Sabrina Janssens gebruikt acryl- en olieverf om abstracte beelden te schilderen. Ze verbergt er geheimzinnige elementen in en brengt tegelijk subtiele boodschappen over. Haar inspiratie en motivatie haalt ze uit de natuur, dieren en mensen.

Kathleen Vanderveken, kleindochter van Emy Dams, is mama van twee kindjes. Ze is graag creatief bezig. Ze creëert beelden en schilderijen en maakt gebruik van verschillende materialen. Haar inspiratie haalt ze uit het dagelijkse leven: spelende kinderen, de ondergaande zon ...

In de kapel van Keyhof hangen de foto's Henk Van Rensbergen en van 15 uur tot 16 uur is er een rondleiding met Jean-Pierre Van Binnenbeek.

Ver hoeft je niet te gaan om iets leuks te beleven. De bistro is zowel op zaterdag als op zondag geopend.

Heb je ideeën of suggesties voor de huissprokkels of het activiteitenprogramma, neem dan contact op met
Inge
Inge.degreeef@keyhof.be
of
016/47 98 19



April

1/4	ma		Paasmaandag	
2/4	di	10u-11u 13.30-16u	Keuvelen met Marie-Louise en Katleen + pianoconcertje Bibliotheek met Colette	Bistro Blauwe hoek
3/4	wo	14.30u	Radio Muzar "Een reis door Europa"	Bistro
4/4	do	14u30	Lena's atelier (bewoners Nazaret)	Bistro
5/4	vr	10u 14.00u-16.30u	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro
6/4	za	16u	Eucharistieviering	Kapel
7/4	zo			
8/4	ma			
9/4	di	10u-11u 13.30-16u	Keuvelen met Marie-Louise en Katleen + pianoconcertje Bibliotheek met Colette	Bistro Blauwe hoek
10/4	wo			
11/4	do	14u30	Lena's atelier (bewoners Nazaret)	Bistro
12/4	vr	10u 14.00u-16.30u	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro
13/4	za	16u	Eucharistieviering	Kapel
14/4	zo			
15/4	ma	14u	Bewonersraad AW	Bistro
16/4	di	10u-11u 13.30-16u	Keuvelen met Marie-Louise en Katleen + pianoconcertje Bibliotheek met Colette	Bistro Blauwe hoek
17/4	wo			
18/4	do	14u30	Lena's atelier (bewoners Nazaret)	Bistro
19/4	vr	10u 14.00u-16.30u	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro
20/4	za	16u	Eucharistieviering	Kapel
21/4	zo			
22/4	ma	13.30u-17u	Pop-up kledingwinkel Dimoda	Bistro
23/4	di	10u-11u 13.30-16u	Keuvelen met Marie-Louise en Katleen + pianoconcertje Bibliotheek met Colette	Bistro Blauwe hoek
24/4	wo			
25/4	do	14u30	Lena's atelier (bewoners Nazaret)	Bistro
26/4	vr	10u 14.00u-16.30u 14.30u	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend) Rozenhoedje	Bistro Bistro Kapel
27/4	za	13u-18u 16u	Kunstenroute in Keyhof Eucharistieviering	zie pagina 7 Huissprokkels Kapel
28/4	zo	13u-18u	Kunstenroute in Keyhof	zie pagina 7 Huissprokkels
29/4	ma			
30/4	di	10u-11u 13.30-16u	Keuvelen met Marie-Louise en Katleen + pianoconcertje Bibliotheek met Colette	Bistro Blauwe hoek

De activiteiten zijn voor alle bewoners van Keyhof, tenzij anders vermeld. Wijzigingen zijn steeds mogelijk.