

Huissprokkels



Afzonderlijke

hoogtepunten:

Beleeftuin	2
Dementie: je levenseinde in eigen regie	5
Boekenruilkast	6
Bij Bart Moeyaert in CC Den Elzas	7
Maandoverzicht	8

Verantwoordelijke uitgever:
Sarah Dupont,
campusdirecteur
Keyhof
Woonzorgnet -
Dijleland
Samenstelling:
Inge De Greef

De eerste maand van het jaar was volgens mij een schot in de roos. We hebben ons geamuseerd en kijken al uit naar het programma van februari.

De nieuwjaarsreceptie werd helaas met een week uitgesteld door de hevige sneeuwval, maar het plezier op de uitgestelde editie was zeker zo groot.

Mark en Gerd van Radio Muzar traden voor de allereerste keer op in 2024, maar niet voor de laatste keer. We verwelkomen hen opnieuw op 21 februari voor een Valentijnsconcert.

Er is meer nieuws: vrijwilliger Guido installeerde een boekenruilkast in de tuin van Keyhof! Je kan er niet naast kijken. In felrode kleur staat ze belangstellenden te lokken. "Precies een huisje rechtstreeks vanuit een sprookje," zei een nieuwsgierige bewoonster. Vanuit haar appartement kon ze de plaatsing van de kast volgen. Op pagina 6 lees je waarom we voor de ruilkast kozen.

Geheel onverwacht ontvingen we een uitnodiging voor de gedichtendag met Bart Moeyaert in Cultuurcentrum Den Elzas. Een grote meneer uit de literatuurwereld die naar Huldenberg komt, die kans lieten we niet graag aan onze neus voorbijgaan. We trokken erop af. Hoe we de avond ervaarden, lees je op pagina 7.

Dat we boeken belangrijk vinden, dat heb je ondertussen wel begrepen en daarom richten we voor het eerst sinds lang opnieuw een poëzienamiddag in. Bewoners en/of familieleden die graag een gedicht voorlezen of willen aanvragen, moedigen we aan om mee te werken aan het evenement. De poëzienamiddag is door en voor bewoners. Mailen, bellen, schrijven of zeggen dat je mee wil doen, het kan allemaal. Het belooft een namiddag vol verrassingen te worden.

Op vrijdag 2 februari is het lichtmis. We bakken pannenkoeken voor alle bewoners die naar de bistro komen. Volgens het volksgeloof zou iedereen die die dag pannenkoeken eet het hele jaar rijk en gelukkig zijn. Waar wacht je op?

Inge De Greef

Beleeftuin van Keyhof

Op dinsdagavond 16 januari stelden Audrey, Lieve en Anita het tuinproject voor aan de geïnteresseerde bewoners, familieleden en medewerkers.

Volgende thema's kwamen aan bod: Waarom een tuin? Voor welke doelgroep is die tuin? Wat is het doel van de tuin? Hoe zal de tuin er uiteindelijk uitzien? Wat werd er al gerealiseerd? Wie zijn de partners en wat brengt de toekomst?

De aanwezigen kregen op al die vragen een antwoord en ik probeer het kort toe te lichten zodat wie er niet bij kon zijn, toch op de hoogte is.

De vraag naar een aangepaste tuin voor rolstoelgebruikers en personen met dementie werd door bewoners, familieleden en medewerkers al geopperd in 2017. Zoals je wellicht weet is het prachtige domein rondom het woonzorgcentrum heuvelachtig en dus moeilijk begaanbaar voor wie minder goed te been is. Een aangepaste oplossing voor het mobiliteitsprobleem vinden is niet evident, tenzij je er rekening mee houdt wanneer je een nieuwe tuin aanlegt.

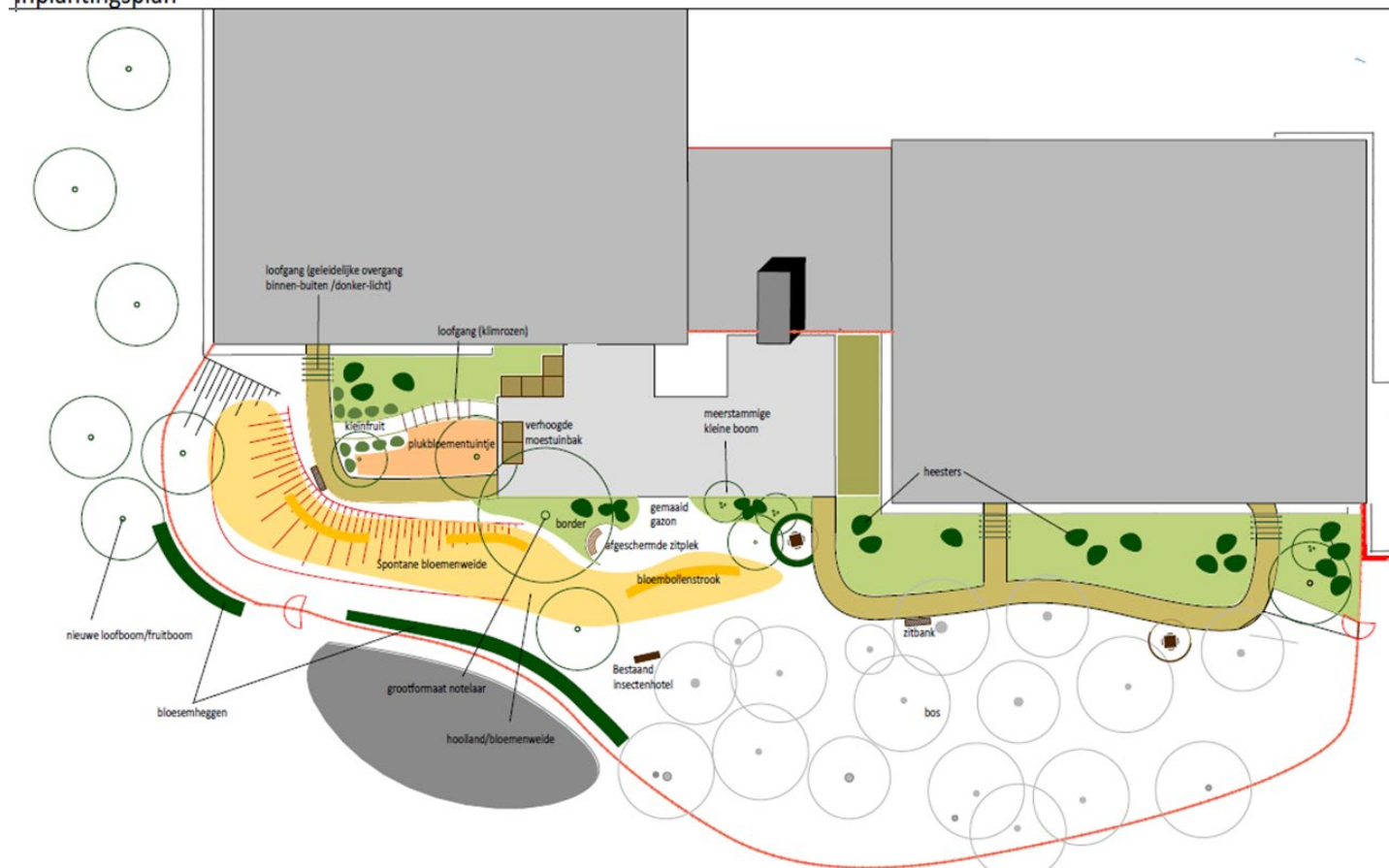
Aan de achterzijde van het woonzorgcentrum lag toen een groot onaangeroerd stuk grond, ideaal om er een aangepaste tuin aan te leggen. Het doel van project is om op die plek een beleeftuin aan te leggen, een ontmoetingsplek voor iedereen. Iedere bezoeker kan dus later ook deelnemen aan tuinactiviteiten, ongeacht of die wel of niet groene vingers heeft.

Met de aanleg van de tuin heeft Keyhof 4 doelstellingen voor ogen nl.: een veilige omgeving creëren voor de bezoekers, verbinding met de natuur mogelijk maken, sociale contacten bevorderen en tenslotte zintuigen en beweging stimuleren.

Anita, architecte voor Woonzorgnet-Dijleland, gaf uitleg over het bijgevoegde plan. Het eindresultaat zal er uiteindelijk zo uitzien. Uiteraard op termijn, want zoiets heeft tijd nodig. Het resultaat wordt pas zichtbaar na enkel jaren. Struiken en bomen hebben namelijk tijd nodig om te groeien.



Inplantingsplan



In 2023 ging de eerste fase van start. Op de eerste verdieping werd op woning 1, 2, 5 en 6 een raam vervangen door een deur. Met een badge kan je de deur naar de tuin openen. De paden naar de terrassen werden ook aangelegd en een onopvallende omheining in kastanjarahout bakent de omgeving subtiel af.

Voor de realisatie van het project wordt er samengewerkt met het Gito van Overijse. Zij maken verhoogde bloembakken en aangepaste tafels en zitbanken. Vrijwilliger André bouwde al een insectenhotel en maakte nestkastjes en voederplankjes voor de vogeltjes. In een latere fase wordt er een beweegkast geïnstalleerd en komen er voel- en beweegborden.

Er werden subsidieaanvragen ingediend bij Regionaal Landschap Dijleland en Cera. Het is nu afwachten of we in aanmerking komen.

De familiedag, de succesvolle wafelverkoop van de familie Van Pee, de popjes van Geert Moons, de verkoop van de plantenhangers van Louisa, de soepverkoop en de giften brachten ongeveer 7000 euro in het laadje.

We bedanken iedereen die het project steunt, nu of in de toekomst, en in het bijzonder Audrey (wooncoach), Lieve (ergotherapeut) en Anita om dit allemaal in goede banen te leiden en op te volgen.

Meehelpen kan nog steeds, ideeën zijn welkom en steunen via een gif is nog altijd mogelijk. Audrey en Lieve weten er alles over (audrev.vancampenhout@kevhof.be en Lieve.uvterhoeven@kevhof.be)



Ik ben Ellen, 20 jaar oud en laatstejaarsstudent in het graduaat maatschappelijk werk.

Ik ben iemand dat graag een wandelingetje doet. Ik ben een familiemens en dus probeer ik wekelijks tijd voor hen vrij te maken. Familie is heel belangrijk voor mij.

Voor mijn laatste jaar moet ik 400 uur stage lopen. Audrey wordt mijn stagebegeleidster en ik ben haar erg dankbaar dat ik de kans krijg. Ik start in februari, ik kijk er heel erg naar uit. Benieuwd wat ik allemaal ga leren!

Ik verkies Keyhof omdat ik overweeg in een woonzorgcentrum te gaan werken. Aangezien ik van Duisburg ben, is Keyhof niet ver van huis. Ik deed mijn eerste stage al in een ander woonzorgcentrum. Ik vond het super en ben dus nieuwsgierig naar wat Keyhof anders maakt: werkt de sociale dienst van Keyhof anders, zijn er andere taken die belangrijk zijn ...

Het contact met de bewoners vind ik zelf het allerbelangrijkste, dit is de voornaamste reden waarom ik deze stage wil doen.

Tot binnenkort!
Ellen Koekelbergh

Bezoek onze website!

Ga naar:

www.keyhof.be

of onze facebookpagina

Welkom aan nieuwe bewoners van wzc

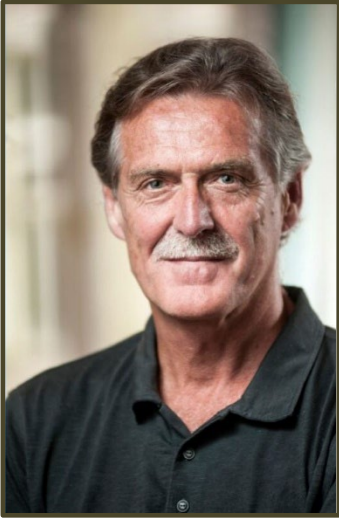
Mevr. Inge Bickelmayer (01/01/2024)

Mevrouw Gerarda Van Den Branden (17/02/2024)

Afscheid van

Mevr. Paula Vansteenwegen (31/12/2023)

Dementie: je levenseinde in eigen regie



“Ja, we hebben daar al veel over gepraat. Waar willen wij de komende jaren nog van genieten, nu ik nog bijna alles kan? Moeilijke thema's liggen op tafel. Hoe zie ik mijn zorg en waar wil ik sterven? Ik wil mijn partner de komende jaren zo weinig mogelijk belasten met mijn zorgsituatie.”

De laatste levensfase is geen onderwerp waarover je makkelijk praat. Wanneer jij of je naaste de diagnose dementie krijgt, weet je dat de tijd die rest om samen te praten over wensen en voorkeuren rond medische behandelingen of verlangens rond levenseinde, beperkt is. Hoe vroeger je dit in alle openheid met je naaste(n) bespreekt, hoe beter.

Maar ... hoe begin je daar aan? Hoe geef je verder vorm aan jouw leven en aan jouw levenseinde? Welke regelingen bestaan er om je eigen comfort te verhogen wanneer je niet meer beter wordt? En vooral, hoe kan je hierin als patiënt en als mantelzorger zoveel mogelijk de regie nemen?

Professor Wim Distelmans, oncoloog en professor in de palliatieve geneeskunde aan de VUB, geeft een kader en handvatten om de regie rond het levenseinde in handen te nemen.

In een gesprek met Jurn Verschraegen, directeur van Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Leen Vandamme, die uit eigen ervaring spreekt, duikt hij de praktijk in.

Het belooft een boeiende webinar te worden. Dit betekent dat je het rechtstreeks en online kan volgen op donderdag 22 februari om 16 uur. Er bestaat een mogelijkheid om vragen te stellen.

Inschrijven is gratis, maar nodig om de link naar de webinar te ontvangen. Kan je niet deelnemen aan de rechtstreekse uitzending, dan kan je de opname herbekijken via de website www.Cera.coop.

De webinar is een organisatie van Cera en in samenwerking met het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen.

Wil je graag deelnemen, maar ben je niet thuis in de wereld van “webinars”, laat het ons dan weten. Ann, Audrey en Inge helpen je graag verder.



QR-code met een link om rechtstreeks in te schrijven



samen investeren
in welvaart
en welzijn



expertisecentrum
dementie
Vlaanderen



Boekenruilkast



Puult je boekenkast uit van de boeken die je niet meer leest en worden ze wegens plaatsgebrek naar de zolder of kelder verbannen? Dan is de boekenruilkast misschien een goed idee voor jouw mooiste exemplaren, want op die manier kan je iemand anders een plezier doen.

Boeken zijn geen wegwerpproducten. Ze zijn geschreven om steeds opnieuw gelezen en gekoesterd te worden in de handen van een liefhebber.

Een boek uit een boekenruilkast is gratis en een ideale manier om eens een ander genre of auteur te ontdekken.

Tijdschriften, woordenboeken, encyclopedieën of beschadigde boeken zijn geen leuke boeken voor de ruilkast. Die horen er dus niet in thuis. Aangezien de ruilkast op het domein van Keyhof staat, horen er boeken in thuis die het doelpubliek aanspreken, dus geen kinderboeken.



De boekenkast is geen dumpplaats voor oude boeken waar niemand iets mee kan doen, wel voor boeken die je zelf koestert en graag aan iemand wil schenken.

Wil je graag een boek meenemen, maar heb je geen boek om te ruilen? Geen probleem, neem het boek gerust mee en wie weet vind je na verloop van tijd toch een boek dat je in de kast wil zetten.

In de boekenkast je gading niet gevonden? Denk er dan aan dat je altijd in de bib van Keyhof terecht kan voor een boek. Elke dinsdagnamiddag tussen 13.30u en 16u kan je bij vrijwilligster Colette een boek uit de Rode Kruis bibliotheek of uit de bibliotheek van Neerijse ontlennen. Zit er niet tussen wat je zoekt, dan kijkt Colette met plezier of ze dit boek elders kan vinden. Aarzel dus niet om een specifieke vraag te stellen.

Geniet van boeken, want daarom heeft iemand ze geschreven.

Inge De Greef

Bij Bart Moeyaert in Cultuurcentrum Den Elzas

Op donderdag 25 januari om 20 uur trad Bart Moeyaert op in Cultuurzaal Den Elzas. Dat konden we niet aan onze neus voorbij laten gaan. Wij erop af! Chris en Katrien, vrijwilligsters van de bistro, Iréne en Josée, twee bewoners van het woonzorgcentrum, en ikzelf waren erg benieuwd naar de voorstelling!

Katrien bood zich als chauffeur aan. Iréne, Josée en ikzelf hadden geluk, want we mochten met haar meerijden. We vertrokken op tijd, want geen van ons wist waar het Cultuurcentrum Den Elzas zich precies bevond. Als snel vonden we een parkeerplaats in de buurt, maar dat bleek toch niet de meest ideale plek te zijn. De ingang van het cultuurcentrum lag verder dan we vermoedden. Gelukkig kwamen we ruimschoots op tijd aan. We kochten snel tickets om daarna een goede zitplaats uit te kiezen. Chris was ons voor. Ze had op de derde rij plekje vrijgehouden, ikzelf zat op de tweede rij.

Omdat Bart Moeyaert niet de eerste de beste is, waren we zeer blij dat we aanwezig konden zijn op deze gedichtendag. Hij werd in het verleden gelauwerd met zowat alle literaire prijzen in binnen- en buitenland en ik kon hem vanop de tweede rij, de anderen op de derde rij, gadeslaan. Ons hartje klopte vol verwachting.

Rik Moens kondigde hem aan, lichtte de avond toe en verwelkomde de muzikanten Bart Voet en Esmé Bos. Onze avond kon alvast niet stuk, want beide muzikanten zijn top.

Dat Moeyaert een schitterend auteur van kinder- en volwassenenboeken is, dat hij prachtige gedichten schrijft, dat wisten we. Dat hij ook een ongelooflijk talent voor vertellen heeft, dat was voor mij een grote verrassing. Ik vergat dat hij alleen op het podium stond. Tijdens zijn vertelling zag ik zijn moeder, vader en broers de revue passeren. De muzikanten brachten op meesterlijke manier gedichten tot leven.

Het was voor ons allen een deugddoende avond. Dat ik dit vanop de tweede rij, de anderen vanop de derde, mocht beleven - de eerste rij was leeg



Februari				
1/2	Do	14.30u 14.30u	Lena's atelier (bewoners Nazaret) Kinderen van "De Letterboom" op bezoek	Woning 7 Woning 1,2,3 en 4
2/2	Vr	10u 14.00u-16.30u 14.30u-16u	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend) Pannenkoeken smullen (gratis voor bewoners)	Bistro Bistro Bistro
3/2	Za	16u	Eucharistieviering	Kapel
4/2	Zo			
5/2	Ma			
6/2	Di	10u-11u 13.30u-16u 14.30u	Keuvelen met Marie-Louise en Katleen + pianoconcertje Bibliotheek met Colette Kinderen van "De Letterboom" op bezoek	Bistro Blauwe hoek bistro Woning 5,6,7,en 8
7/2	Wo			
8/2	Do	14u30	Lena's atelier (bewoners Nazaret)	Woning 7
9/2	Vr	10u 14.00u-16.30u 14.30u	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend) Rozenhoedje	Bistro Bistro Kapel
10/2	Za	16u	Eucharistieviering	Kapel
11/2	Zo			
12/2	Ma			
13/2	Di	10u-11u 13.30u-16u	Keuvelen met Marie-Louise en Katleen + pianoconcertje Bibliotheek met Colette	Bistro Blauwe hoek bistro
14/2	Wo			
15/2	Do	14u30	Lena's atelier (bewoners Nazaret)	Woning 7
16/2	Vr	10u 14.00u-16.30u	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro
17/2	Za	16u	Eucharistieviering	Kapel
18/2	Zo			
19/2	Ma	11.30u	Etentje bewoners aw (inschrijven)	bistro
20/2	Di	10u-11u 13.30u-16u	Keuvelen met Marie-Louise en Katleen + pianoconcertje Bibliotheek met Colette	Bistro Blauwe hoek bistro
21/2	Wo	14.30u	Valentijnconcert Radio Muzar	Bistro
22/2	Do	14u30	Lena's atelier (bewoners Nazaret)	Woning 7
23/2	Vr	10u 14.00u-16.30u	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro
24/2	Za	16u	Eucharistieviering	Kapel
25/2	Zo			
26/2	Ma	14.30u	Poëziamiddag	Bistro
27/2	Di	10u-11u 13.30u-16u	Keuvelen met Marie-Louise en Katleen + pianoconcertje Bibliotheek met Colette	Bistro Blauwe hoek bistro
28/2	Wo			
29/2	Do	14u30	Lena's atelier (bewoners Nazaret)	Woning 7

De activiteiten zijn voor "alle" bewoners van Keyhof, tenzij anders vermeld. Wijzigingen zijn steeds mogelijk.