

# Huissprokkels



Mei was een drukke maand, maar juni zal minstens zo leuk zijn. De herboristen, Tine en Bérénice, zullen op dinsdag 6 juni vertellen over hun passie en alle weetjes over de plant Aloë Vera. “Paraadt gezondheid” organiseert een geluikswandeling op het domein van Keyhof en Farchod Yuldashev verwelkomt de lente met een prachtig vioolconcert.

Binnenkort zijn er twee bewonersraden. De bewoners van de assistentiewoningen hebben al een uitnodiging ontvangen. De bewoners van het woonzorgcentrum en hun familieleden zijn welkom op de bijeenkomst van maandag 26 juni. Zij worden weldra officieel uitgenodigd.

De samenwerking met Ganspoel wordt uitgebreid. We gaan, naast het winkeltje Keypoel, af en toe een activiteit organiseren voor de bewoners van Keyhof en Ganspoel. Afgelopen donderdag hebben we het nieuwe concept uitgeprobeerd. Het spel “Hoger-Lager” werd gespeeld met Nele als begeleidster. Het was spannend, leuk, maar vooral heel gezellig. De toeschouwers genoten mee van de ambiance. De namiddag vloog voorbij, iedereen had het naar zijn zin en de reacties waren zeer positief. Dit wordt vervolgd!

Zoals gewoonlijk vind je op de laatste bladzijde het maandoverzicht van de geplande activiteiten. Ga gerust eens kijken.

Margot en Laïs, die een dagje vrijwilligerswerk deden in het woonzorgcentrum, vertellen in deze editie hoe hun beeld over ouderenzorg zich doorheen de dag ontwikkelde. Het is prettig om te lezen hoe een dagje in het woonzorgcentrum uitgroeide tot een positieve en leerrijke ervaring.

Op zondag 24 september plannen we een familiedag. Noteer deze datum alvast in je agenda zodat ook jij erbij kan zijn.

We zijn nog steeds op zoek naar vrijwilligers voor de bistro. Wie zin heeft kan me vrijblijvend contacteren.

Inge De Greef

## Afzonderlijke

### hoogtepunten:

Een dagje vrijwilligerswerk in wzc Keyhof	2
Geluikswandeling	3
Familiedag	4
Een bloempje en een kaarsje voor haar	5
Slotfeest	7
Maandoverzicht	8

Verantwoordelijke  
uitgever:  
Sarah Dupont,  
campusdirecteur  
Keyhof  
Woonzorgnet -  
Dijleland  
Samenstelling:  
Inge De Greef

## Een dagje vrijwilligerswerk in wzc Keyhof



Wij zijn Laïs Meert (16) en Margot Van Dessel (17) en zitten in het vijfde middelbaar in het Sint-Albertus College In Haasrode. Laïs studeert latijn en Margot wetenschappen-wiskunde. Onze school organiseert jaarlijks een sociale dag waarbij het de bedoeling is dat iedere leerling vanaf het vierde middelbaar een dagje vrijwilligerswerk doet. Dit kan van alles zijn: helpen in de horeca, in een woonzorgcentrum, in een kinderopvang... Wij wilden graag een dagje in de ouderenzorg helpen en zo zijn we in woonzorgcentrum Keyhof terechtgekomen.



Bij aankomst waren we al meteen allebei onder de indruk. We zagen een mooie binnentuin waar we een bewoner opmerkten die genoot van het zonnetje op het terras. De gebouwen zelf vonden we heel mooi en als we dan binnen een rondleiding kregen, werden we nog meer positief verrast. In het woonzorgcentrum is een kapsalon waar de bewoners een afspraak kunnen maken voor een kapbeurt, er is een bistro waar bijgepraat of gekaart kan worden, er is een kineruimte aanwezig en nog veel meer.



Dit is absoluut niet wat we hadden verwacht. Wij dachten dat er in een woonzorgcentrum strenger zou opgetreden worden en dat de bewoners veel minder vrijheid zouden hebben. Ons beeld over de ouderenzorg is dus erg veranderd. In woonzorgcentrum Keyhof doen ze er alles aan om ervoor te zorgen dat de bewoners zo normaal mogelijk kunnen leven. Bewoners hebben vrijheid en autonomie en bezoekers mogen komen wanneer ze willen.

We eindigden ons bezoek met een spelletje. Het was de bedoeling dat de bewoners over allerlei gebeurtenissen/relaties uit hun verleden zouden vertellen. Zij vonden het leuk om hun verhaal te mogen doen, wij om er naar te luisteren. Toen we hun verhalen hoorden, beseften we hoe anders het leven vroeger was.

Bezoek onze website!

Ga naar:

[www.keyhof.be](http://www.keyhof.be)

of onze facebookpagina

Margot en Laïs

## *Gelukswandeling*

Paraadt Gezondheid is een onafhankelijk burgerinitiatief dat erkend wordt als participatieraad door het schepencollege van Huldenberg. Het is bovendien de voortzetting van de gezondheidsraad. "Levens redden in Huldenberg via preventie", dat is hun ambitie. Ze willen concrete gezondheidsinitiatieven omzetten in resultaten. Paraadt Gezondheid organiseert op dit moment op meerdere locaties in Huldenberg de "gelukswandeling". Keyhof is deze maand aan de beurt.

De gelukswandeling trakteert je op een frisse neus en een meet-and-greet met de geluksdriehoek. Stap voor stap ontdek je wat mentaal welbevinden is en hoe je eraan kan werken. De doe-opdrachten tijdens de wandeling van 1,5 km zorgen voor een ludieke én inspirerende tocht. De wandeling zet je dus letterlijk op weg om te bouwen aan je geluk en versterkt daarmee de fysieke én mentale gezondheid. Win-win!

Gerda Vandenplas

## *Herboristen Tine en Bérénice delen hun passie*

Mijn naam is Tine Nosedá en ik ben de oudste dochter van Emile Nosedá (+) en Simonne Cré. (of "de eerstgeborene" zoals papa zei, dat klonk mooier dan "de oudste" vond hij ;-)

Omdat mijn partner, Bérénice Manette, en ik enorm geïnteresseerd zijn in kruiden en planten volgden wij de opleiding herborist. Een prachtige wereld ging voor ons open...

Onze grootste passie is de plant Aloë Vera.

Wisten jullie dat Aloë Vera al sinds 2200 v.Chr. gebruikt wordt voor zijn verzorgende eigenschappen?

We werken samen met een bedrijf, Forever Living Products, dat reeds 45 jaar bestaat en in 160 landen werkzaam is. Forever heeft de grootste aandacht voor duurzaamheid en het milieu, maar ook de mens, de arbeiders...

Zij oogsten de pure aloë met de hand en met de grootste zorg. Aangevuld met heilzame kruiden worden er allerhande producten\* mee gemaakt.

\*we zullen ons beperken tot de in vet gedrukte producten: Aloë Dranken – Thee, **Bijenproducten**, Voedingssupplementen, Gewichtsbeheersing en sport, **Huidverzorging**, **Persoonlijke verzorging**, Essentiële oliën

We delen graag onze kennis en passie voor de Aloë Vera plant!

## *Op 6 juni om 15u in de Bistro Keyhof*

Na de presentatie, die een klein uurtje duurt, kan wie dit wenst de producten met hoge concentratie Aloë Vera aankopen of bestellen.

Betalen kan met bankkaart, via Payconiq (QR code) of cash.

Wij kijken er alvast naar uit en hopelijk tot binnenkort.



## Keyhof stelt voor: Familiedag "Duurzame tuinmissie"

**Datum: 24 september 2023**

**Locatie: Keyhof**

**Uur: 11u30-18u**

Dompel jezelf onder in een avontuur vol ontdekkingen en ongedwongen samen zijn! Bouw samen met ons een groot insectenhotel en creëer een thuis voor belangrijke tuinbewoners. Ontdek samen de leuke activiteiten zoals het beantwoorden van natuurvragen of het voltooien van eenvoudige bewegingsuitdagingen om de geheimen van de natuur te onthullen.

Deze familiedag brengt plezier en ondersteunt ons tuinproject. Een aantal van de activiteiten zijn namelijk ten voordele van de duurzame tuinmissie: het realiseren van een duurzame toekomst voor de fauna en flora in Keyhof.

Meer informatie volgt binnenkort. Noteer de datum alvast in je agenda!

Inge en Audrey





## Een bloempje en een kaarsje voor haar

De meimaand is traditioneel Mariamaand en dat merk je in Keyhof. Wij organiseren elk jaar een kapelviering en een mini-bedevaart naar de Mariagrot in samenwerking met de congregatie, de medewerkers van het woonzorgcentrum en de vrijwilligers. De kapelviering en de mini-bedevaart zijn elk jaar een groot succes.

Dat wil zeggen dat Maria voor vele mensen toch een belangrijke figuur is. Niet verwonderlijk, want Maria, moeder van Jezus, kreeg een bijzonder taak. Zij werd uitgekozen door God om Zijn Zoon op de wereld te zetten. Maria is voor de meeste gelovigen het symbool van de moeder van alle mensen. De moederrol is voor vele mensen heel belangrijk. Dit kan de reden zijn waarom de Mariavieringen nog steeds als waardevol worden ervaren.

Hoewel ik er nog niet eerder bij stil had gestaan, vroeg ik me toch af of we daarom Moederdag in mei vieren. Hoewel? Dat klopt niet helemaal, want ik weet dat de Antwerpenaren hun moeders eren in augustus. Een beetje onderzoek bracht duidelijkheid.

Moederdag werd oorspronkelijk op 15 augustus gevierd. De liberale Antwerpse schepen Van Kuyck koos in 1913 die dag uit omdat het de feestdag van Maria is. Maria was sinds 1124 ook de patrones van de stad. Een bijkomende reden vond schepen Van Kuyck om voor 15 augustus te kiezen, want hij wilde de rol van de moeder in het gezin herstellen. Hij was immers van mening dat de modernisering aan het begin van de twintigste eeuw de sociale rol had verstoord.

Het was de Amerikaanse Anna Jarvis, dochter van een predikant, die Moederdag bedacht toen haar moeder in 1905 overleed. Ze koos de tweede zondag van mei, de zondag na de dood van haar moeder. De Amerikaanse president Wilson besliste vervolgens in 1914 dat ze Moederdag zouden vieren op de tweede zondag van mei en maakte er meteen een officiële burgerlijke feestdag van. Wij namen, net zoals vele andere landen waaronder ook Nederland, deze feestdag over. De Antwerpenaren hebben het oorspronkelijk gebruik behouden en daarom hebben we in België twee dagen waarop we moeders in de bloemetjes zetten.



*Heb je ideeën of suggesties voor de huissprokkels of het activiteitenprogramma, neem dan contact op met*

*Inge*

[Inge.degreeef@keyhof.be](mailto:Inge.degreeef@keyhof.be)

*of*

*016/47 98 19*

Inge De Greef



## *Optreden violist Farchod Yuldashev*

Afgelopen seizoen had ik de privilege om mijn kunnen op de viool en mijn meest geliefde klassieke composities met jullie te mogen delen tijdens een 40-tal recitals door heel Vlaanderen!

Keer op keer hebben jullie met de grootste aandacht geluisterd, meegezongen en meegeleefd!

Steeds hoorde ik : "Het was muisstil tijdens uw optreden!"

Ik was telkens ontroerd door jullie woorden en reacties!

**DANKJULLIEWEL OM TE LUISTEREN!!!**

**Graag stel ik jullie mijn LenteRecital voor!**

(Op aanhoudende vraag en omdat ik er zelf zoveel plezier aan heb.)

Allemaal nieuwe, uitverkoren composities, wellicht **nog mooier en diepgaander** dan voordien! Tchaikovski, Bach, Dvorak en vele andere **beroemde componisten** komen aan bod met hun **bekendste creaties!**

Farchod Yuldashev

# Zondag 25 juni om 14u30 in de bistro.

Iedereen welkom, inkom gratis en inschrijven niet nodig.

Tijdens het optreden worden er geen drankjes geserveerd zodat iedereen van de muziek kan genieten.



## Nieuwe medewerker



Ik ben Ann Vanbever, een nieuw gezicht aan het onthaal. Omdat Lien al geruime tijd afwezig is, werd er een vacature uitgeschreven. Ik solliciteerde en heb een tijdelijke baan gekregen. Dit wil zeggen dat ik haar een poosje zal vervangen.

Mijn man en ik baatten 15 jaar een winkeltje uit in Sint-Agatha-Rode. Nu mijn echtgenoot zich langzaam voorbereidt op zijn welverdiende pensioen, was het voor mij een goed moment om eens iets nieuws te proberen.

Het begon eigenlijk allemaal heel toevallig door het verkenningsbezoek samen met mijn tanteke aan WZC Keyhof. Deze aangename kennismaking liet mij niet los.... Ik was "gebeten" door jullie organisatie en ik heb toen eens rondgesnuffeld op jullie website. Ik zag de openstaande vacature als medewerkster onthaal & administratie en solliciteerde. En voilà, hier ben ik nu. Ik doe mijn uiterste best om snel de kneepjes van het vak te leren.

Ann Vanbever

### *Nieuwe medewerker*

Ann Vanbever, medewerker onthaal (02/05/2023)

Sabrina Van Den Broeck, logistiek medewerker Hebron (18/05/2023)

Cas Decuypere, beleidsmedewerker, woonzorgcoördinator nacht en verpleegkundige (19/05/2023)

### *Nieuwe bewoners*

Mevr. Lucienne De Braeckenier (20/04/2023)

Mevr. Marie-Thérèse (30/05/2023)

### *Medewerkers uit dienst*

Katrien Lecluyse (01/05/2023)

Jozefien Brankaer (14/05/2023)

### *Afscheid van*

Dhr. Staf Pasteels, bewoner wzc (18/05/2023)

Mevr. Marie Peeters (26/05/2023)

<b>Juni</b>				
1/6	Do			
2/6	Vr	10u 14.30u-15.30u	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro
3/6	Za	<b>16u</b>	<b>Eucharistieviering</b>	<b>Kapel</b>
4/6	Zo			
5/6	Ma			
6/6	Di	10u-11u 10u-11u 13.30u-16u <b>15u</b>	Keuvelen met Marie-Louise Pianoconcertje van Jean-Marie Bibliotheek met Colette <b>Herboristen Tine en Bérénice vertellen over hun passie</b>	Bistro Bistro Blauwe hoek bistro <b>Bistro</b>
7/6	Wo	<b>14u30</b>	<b>Keyhofse meezingers</b>	<b>Kapel</b>
8/6	Do			
9/6	Vr	10u 14.30u-15.30u	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro
10/6	Za	<b>16u</b>	<b>Eucharistieviering</b>	<b>Kapel</b>
11/6	Zo			
12/6	Ma	<b>14u</b>	<b>Bewonersraad AW</b>	<b>Bistro</b>
13/6	Di	10u-11u 10u-11u 13.30u-16u	Keuvelen met Marie-Louise Pianoconcertje van Jean-Marie Bibliotheek met Colette	Bistro Bistro Blauwe hoek bistro
14/6	Wo			
15/6	Do			
16/6	Vr	10u 14.30u-15.30u <b>14u30</b>	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend) <b>Rozenhoedje</b>	Bistro Bistro <b>Kapel</b>
17/6	Za	<b>16u</b>	<b>Eucharistieviering</b>	<b>Kapel</b>
18/6	Zo			
19/6	Ma			
20/6	Di	10u-11u 10u-11u 13.30u-16u	Keuvelen met Marie-Louise Pianoconcertje van Jean-Marie Bibliotheek met Colette	Bistro Bistro Blauwe hoek bistro
21/6	Wo		<b>Verrassing (meer info volgt)</b>	
22/6	Do			
23/6	Vr	10u 14.30u-15.30u	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro
24/6	Za	<b>16u</b>	<b>Eucharistieviering</b>	<b>Kapel</b>
25/6	Zo	<b>14u30</b>	<b>Lenteconcert met violist Farchod Yuldashev</b>	<b>Bistro</b>
26/6	Ma	<b>14u30</b>	<b>Gebruikersraad WZC</b>	<b>Bistro</b>
27/6	Di	10u-11u 10u-11u 13.30u-16u	Keuvelen met Marie-Louise Pianoconcertje van Jean-Marie Bibliotheek met Colette	Bistro Bistro Blauwe hoek bistro
28/6	Wo			
29/6	Do	<b>15u</b>	<b>Keypoel</b>	<b>Bistro</b>
30/6	Vr	10u 14.30u-15.30u	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro

De activiteiten zijn voor "alle" bewoners van Keyhof, tenzij anders vermeld. Wijzigingen zijn steeds mogelijk.

