

Huissprokkels



Afzonderlijke

hoogtepunten:

Keyhof heeft een kompas	2
Pannenkoekenklap	3
De beste wafelenbak ooit	4
Een stralend gezicht achter ieder zakje paaseitjes	5
Nieuwe gezichten in Keyhof	7
Maandoverzicht	8

Verantwoordelijke
uitgever:
Sarah Dupont,
campusdirecteur
Keyhof
Woonzorgnet -
Dijleland
Samenstelling:
Inge De Greef

De klok staat alweer op het zomerruur en volgende zondag is het Pasen, een belangrijke feestdag voor zusters Keyhof en andere gelovigen. Een feestdag waar volgens mij iedereen naar uitkijkt, een dag die bol staat van symboliek. Persoonlijk vind ik dit de mooiste feestdag van het jaar omdat deze vrolijkheid en hoop verspreidt. En dandie chocolade-eitjes, onweerstaanbaar vind ik ze.

Het is overduidelijk dat we ons in maart geamuseerd hebben, ook april heeft heel wat in petto.

Noteer alvast volgende data in je agenda, dit mag je echt niet missen:

- ❖ Het lenteconcert van Radio Muzart op woensdag 5 april om 14u30 in de bistro. Iedereen is welkom en inschrijven is niet nodig.
- ❖ Pop-up kledingwinkel van Dimoda op maandag 17 april van 13u30 tot 17u in de bistro. Kom gerust eens rondsnuffelen wie weet vind je iets leuks.
- ❖ Jokakamp voor jongeren vanaf 16 jaar start op vrijdag 28 en eindigt op zondag 30 april. Een bijzondere belevenis. Kamperen in een woonzorgcentrum en samen leuke activiteiten met de bewoners doen. Het kamp is gratis, maar inschrijven is verplicht. Doe het snel op <https://presentvzw.be/nl/kampen/op-minikamp-in-wzc-keyhof>
- ❖ Micheline Van Hautem vertolkt chansons van Ramses Shaffy, Jacques Brel, ... op vrijdag 5 mei om 14u30 in de bistro. Iedereen is welkom. Het optreden is gratis, maar een kleine bijdrage voor het tuinproject zou fantastisch zijn.

Wie zelf een mooi voorstel heeft, mag ons dat zeker laten weten.

Geniet van de feestdagen en maak er iets leuks van!

Inge De Greef



Keyhof heeft een kompas

Voor het schip de haven verlaat is het belangrijk dat de hele crew aan boord is: kapitein, matrozen, stuurman, machinist en nog zoveel meer bemanningsleden die achter de schermen werken, en door hun specialisatie onmisbaar zijn in het team. Maar om het schip op een veilige manier naar zijn bestemming te brengen is er meer nodig. Zonder kompas wordt het voor het hele team ontzettend moeilijk, zo niet onmogelijk, om koers te houden en het schip veilig de haven binnen te loodsen. Het lijkt wel of dit schip vaart onder de naam Keyhof, want er zijn vele raakvlakken.



Het hoeft geen betoog dat het kompas voor ons eveneens een belangrijk instrument is. Het wijst ons de weg, het toont ons de richting die we uit willen.. Dit kompas kwam niet zomaar uit de lucht gevallen. Er is zorgvuldig denkwerk aan vooraf gegaan om de juiste richting te bepalen, rekening houdend met alle betrokkenen: bewoners, familieleden/bezoekers en medewerkers/vrijwilligers. We legden het kompas reeds voor aan medewerkers en vrijwilligers, nu zijn de bewoners en de familieleden aan de beurt.

Het kompas geeft de richting aan, het maakt helder waar Keyhof voor staat en waarom mensen hier komen wonen en werken. Het kompas zal regelmatig gebruikt worden op overlegmomenten, vergaderingen, ... om af te toetsen of dat wat besproken is, strookt met het kompas. Het kan een leidraad zijn in moeilijkere besprekingen. Het is belangrijk dat iedereen die iets met Keyhof te maken heeft, verbonden is met het kompas.

Om de hele organisatie in beweging te krijgen, hebben we een duidelijk kompas nodig zodat iedereen altijd, nauwgezet, onvermoeibaar handelt volgens het kompas en dit in iedere situatie.

Wil je er meer over vernemen, kom dan naar de volgende algemene gebruikersraad.

We doen het kompas uit de doeken op de bewonersraad op:

- ❖ 12 juni voor de bewoners van de assistentiewoningen
- ❖ 26 juni voor de bewoners van het woonzorgcentrum.

Bezoek onze website!

Ga naar:

www.keyhof.be

of onze facebookpagina



Pannenkoekenklap

De eerste pannenkoekenklap voor en door de bewoners van de assistentiewoningen was een schot in de roos. Het concept was eenvoudig: samen organiseren en genieten.

Op donderdag ochtend 2 maart kwamen de dames die zich opgaven om te helpen om 10u samen om aan de voorbereidingen te beginnen. Geen tijd te verspillen, want er lag veel werk op de plank. Ze gingen meteen aan de slag: tafels feestelijk dekken, servetten plooien, ... en uiteraard pannenkoekenbakken. De sfeer zat meteen goed, ze kwamen goed overeen en taken werden verdeeld rekening houdend met ieders talent.

Het duurde niet lang vooraleer de geur van de pannenkoeken zich doorheen de keuken verspreidde.

De eerste nieuwsgierigen kwamen omstreeks 11u al een kijkje nemen en bleven meteen hangen waardoor er eerder dan verwacht een gezellige drukte heerste.

De heerlijke geur deed iedereen watertanden en het duurde niet lang voor iedereen aan de tafel plaatsnam. Het samenzijn was deugddoend. Het opruimen ging verbazend snel omdat iedereen een handje toestak en de mannen ... die vonden we in de keuken terug, want zij ontfermden zich over de afwas

Het was een fijn moment en wat ons betreft voor herhaling vatbaar.



Lenteschoonmaak

Van 18 maart tot 2 april organiseerde de gemeente Huldenberg een lenteschoonmaak. Jos vond dat we de handen uit de mouwen konden steken door het zwerfvuil in de tuin van Keyhof en op een stukje Stroobantsstraat op te rapen. Hij stelde Audrey voor om teams samen te stellen en grijpstokken, fluohesjes, vuilzakken gratis te ontlenen bij de gemeente. Zo gezegd zo gedaan. Op vrijdag 31 maart gingen een aantal bewoners aan de slag. Ze vulden twee volle vuilzakken zwerfvuil. Goed gedaan! Wel jammer dat ze zoveel vuil verzamelden. Ze roepen wandelaars op om zorg te dragen voor deze prachtige omgeving en afval in de vuilnisbak te deponeren of gewoonweg bij te houden en thuis weg te gooien. Samen voor een nette buurt!





De beste wafelenbak ooit !

Binnen het concept kleinschalig genormaliseerd wonen speelt familiebetrokkenheid een grote rol. Het is fijn als mensen hun familielid willen bijstaan, als families elkaar leren kennen en elkaar ondersteunen. Familieleden zijn onze bondgenoten in de zorg.

Daarom worden ook bewonersraden georganiseerd vanuit de woningen. Voor woning 7 en 8 van Nazaret gingen Edith, Kay, Lu, Janet, Monique en Sylvia aan de slag. En omdat er weinig dingen kunnen tippen aan een verse, zelfgemaakte, warme Brusselse wafel werd er gedacht aan een wafelenbak. Jo Bertmans, broer van bewoner Jaak, was bereid om hier zijn schouders mee onder te zetten

En als woonzorgcoördinator zag ik dat het goed was; zoveel vrijwillige, helpende handen, zoveel creativiteit, zoveel verbondenheid. Een team van collega's om fier op te zijn ! Een hartelijke dankjewel en in het bijzonder aan Jo voor de beste wafelenbak ooit.

Dat de dag een succes was, is te lezen in het verslag van Colette De Keyser, vrijwilliger en genodigde gast.

Greet Rutten



“De lente werd dit jaar ingezet door een eerste bewonersraad.

We werden opgewacht door de verantwoordelijken in een mooi versierde en uitnodigende bistro.

De tafels opgesmukt met paasbloempjes lokten ons.

Iedereen koos zijn zitje en was heel verwachtingsvol... Met een glaasje zoete cava en/of fruitsap voelden we ons meer dan welkom.

Edith en Greet vertelden ons waarrond deze bijeenkomst draaide en wat er van ons verwacht werd.

Voor ons lichamelijk en innerlijk welzijn wordt er in de woningen en verzorging, zoals steeds, het beste uit de kast gehaald.

Toch zijn er altijd nog “wensen” die misschien kunnen beantwoord worden en een gevolg krijgen, zolang ons toegemeten budget dit toelaat.

Elke bewoner werd uitgenodigd om deze wensen neer te pennen en te bezorgen aan de verantwoordelijken.

Ondertussen bakte Jo heel lekkere Brusselse wafels à volonté, voorzien van bloemsuiker, ijs en slagroom en vergezeld van een lekkere tas koffie.

Er werd gesmuld en gekeuveld...

Een optreden van de gebroeders Bertmans, met banjo en gitaar, waartoe de bewoners ook uitgenodigd werden door hun samenzang, maakte het “feestje” compleet.

Om deze zeer geslaagde en geproefde namiddag af te ronden en als aanzet tot het avondmaal werden er hotdogs geserveerd.

Dank aan al het ingezette personeel van de woningen 7 en 8 die dit gezellige en vruchtbare samenzijn mogelijk maakten.

Hun inzet was grenzeloos”

Colette De Keyser

Nieuwe bewoner:

Dhr. Walter De Veen en Mevr. Elza Hendrickx ((09/03/2023) AW 308

Dhr. René Pieret (14/03/2023) WZC

Nieuwe medewerker/ vrijwilliger:

Lidwina Lemmens (interim)zorgkundige Nazaret (03/04/2023)

Tom Stechelman, zorgkundige Nazaret (24/05/2023)

Medewerker uit dienst:

Imelda Vandeplas (14/03/2023)

Afscheid van:

Mevr. Denise Verhoeven AW 102 (24/03/2023)



Een stralend gezicht achter ieder zakje paaseitjes

De bewoners van Ganspoel hebben de paaseitjes voor alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers van Keyhof met de grootste zorg ingepakt. Niet evident als je weet dat velen een visuele en/of een meervoudige beperking hebben.

Om deze opdracht tot en goed einde te brengen werd er nagedacht over de werkwijze. Het sorteren van de eitjes op kleur was een topzaakje voor enkele bewoners. Maar hoe pak je die eitjes per kleur in als weinig tot niets ziet? Een van de bewoonsters bedacht een geweldig systeem waardoor de hele bende inpakkers meteen aan de slag kon.



De bewoners van Ganspoel vonden het zeer fijn en zijn bijzonder trots op het resultaat. Achter ieder pakje paaseitjes zit een stralend gezicht. Wanneer je straks een zakje paaseitjes ontvangt, denk dan zeker terug aan de vreugde die het inpakken bracht. Dan zal je extra genieten van dit geschenkje.

Inhuldiging winkelkar Keypoel

Op donderdag 27 maart werd de winkelkar "Keypoel" ingehuldigd. Eindelijk! Het was ons niet eerder gelukt omdat corona altijd spelbreker van dienst was. De plechtigheid vond plaats in aanwezigheid van geïnteresseerde bewoners en familieleden en uiteraard in het bijzijn van iedereen die meewerkte aan dit mooie project. Wie meehielp aan dit project kreeg een kleine attentie als waardering voor hun inzet.



Vanaf nu zal de Keypoel iedere laatste donderdag van de maand tussen 15u en 16u30 in de Bistro staan. Je kan er zelfgemaakte producten van Ganspoel kopen. Pssst, binnenkort kan je er weer lekkere porto kopen. Naast exclusieve producten kozen we voor duurzaamheid en eerlijke handel. Wat Ganspoel niet zelf maakt, kopen ze aan bij Oxfam. De bewoners van Ganspoel, begeleidt door Kelly en/of Lotte, zijn zeer trots op hun winkeltje. Heb je niets nodig? Kom dan eens langs, want een babbeltje vinden ze ook fijn.

Het muzikensemble "De Gypsies" zorgde voor sfeervolle muziek. Zoveel talent! Het was optreden was hartverwarmend.

Dank aan iedereen die er bij was.

Twee nieuwe gezichten in Keyhof

Ik ben Rosalie Buyck en ik loop stage aan het onthaal van Keyhof. Van Elien leer ik de kneepjes van het vak op dinsdag en woensdagnamiddag. Toen ik hoorde dat ik stage moest doen in een woonzorgcentrum, wist ik eerst niet wat ik mocht verwachten, maar ik was er wel benieuwd naar en had er zin in.

Ondertussen werk ik er al 2 maanden en had ik niet gedacht dat ik de stage in het woonzorgcentrum Keyhof leuk zou vinden. Maar echt, ik geniet van mijn stage en doe mijn werk heel graag. Hoe langer ik hier stage loop hoe hechter mijn band met de collega's en de bewoners wordt. Ik kom elke keer met plezier naar Keyhof. De sfeer is hier goed en ik heb leuke collega's. Iedereen is zeer open en ik werd meteen goed ontvangen alsof ze me al jaren kennen.

Rosalie Buyck

Ik ben Lena Demesmaeker, vrijwilliger in Keyhof en moeder van Audrey. Op donderdagnamiddag maak ik met plezier tijd vrij om met de bewoners iets leuks te doen. Met plezier ondersteun ik 's avonds het maaltijdgebeuren in woning 5 of 6.

Ik kijk uit naar donderdagnamiddagen en het spreekt voor zich dat ik die tijd met de bewoners zinvol wil invullen.

Onlangs heb ik vastgesteld dat er kleine naaiklusjes zijn die blijven liggen. Het gaat dan over eenvoudige dingen zoals het aannaaien van een knoop, het naaien van een zoom, het dichten van een naad, ... taakjes die een aantal bewoners begeleid kunnen doen en heel fijn vinden om te doen. Ik wil dit graag ondersteunen, maar dat kan alleen als we kledingstukken hebben waaraan herstellingen moeten gebeuren.

Ik stel het volgende voor: iedereen die kleine herstelwerkjes heeft, mag ze binnenbrengen aan het onthaal ter attentie van Lena. Ik kom de kledingstukken ophalen en herstel ze samen met bewoners.

We maken volgende afspraken:

- ❖ Breng alleen niet dringend herstelwerk binnen
- ❖ Pak het kledingstuk in en benodigdheden bv. Knoop, garen, ... goed in
- ❖ Noteer duidelijk leesbaar jouw gegevens: naam en contactgegevens zodat we je een seintje kunnen geven als de herstelling klaar is

We doen het gratis, maar je kan altijd iets doneren voor de inrichting van de tuin.

Lena Demesmaeker



Heb je ideeën of suggesties voor de huissprokkels of het activiteitenprogramma, neem dan contact op met Inge Inge.degreef@keyhof.be of 016/47 98 19

April				
1/4	Za			
2/4	Zo	16u	Eucharistieviering Palmzondag	Kapel
3/4	Ma			
4/4	Di	10u-11u 10u-11u 14u30	Keuvelen met Marie-Louise Pianoconcertje van Jean-Marie Keyhofse meezingers	Bistro Bistro Kapel
5/4	Wo	14u30	Lenteconcert Radio Muzart	Bistro
6/4	Do	15u	Eucharistieviering Witte donderdag	Kapel
7/4	Vr	10u 14u30-15u30 15u	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend) Kruisweg	Bistro Bistro Kapel
8/4	Za			
9/4	Zo	10u30	Paasviering	Kapel
10/4	Ma			
11/4	Di	10u-11u 10u-11u 13u30-16u	Keuvelen met Marie-Louise Pianoconcertje van Jean-Marie Bibliotheek met Colette	Bistro Bistro Blauwe hoek bistro
12/4	Wo			
13/4	Do			
14/4	Vr	10u 14u30-15u30 14u30	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend) Rozenhoedje	Bistro Bistro Kapel
15/4	Za	16u	Eucharistieviering	Kapel
16/4	Zo			
17/4	Ma	13u30-17u	Pop-up kledingwinkel Dimoda	Bistro
18/4	Di	10u-11u 10u-11u 13u30-16u	Keuvelen met Katleen en Marie-Louise Pianoconcertje van Jean-Marie Bibliotheek met Colette	Bistro Bistro Blauwe hoek bistro
19/4	Wo			
20/4	Do			
21/4	Vr	10u 14u30-15u30	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro
22/4	Za	16u	Eucharistieviering	Kapel
23/4	Zo			
24/4	Ma			
25/4	Di	10u-11u 10u-11u	Keuvelen met Katleen en Marie-Louise Pianoconcertje van Jean-Marie	Bistro Bistro
26/4	Wo			
27/4	Do			
28/4	Vr	10u 14u30-15u30	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro
29/4	Za	16u	Eucharistieviering	Kapel
30/4	Zo			

De activiteiten zijn voor "alle" bewoners van Keyhof, tenzij anders vermeld. Wijzigingen zijn steeds mogelijk.