

Huissprokkels



Met lentetemperaturen en met herfstige hevige wind- en regenvlagen ruilden we 2022 in voor 2023. Het nieuwe jaar begon wat mij betreft op een trieste wijze. In Oekraïne vielen de wapens niet stil, de politie kreeg het tijdens de jaarwisseling hard te verduren en het aantal slachtoffers met brandwonden door vuurwerk was nooit hoger. De extreem hoge of lage temperaturen van het afgelopen jaar duwen ons met de neus op de feiten. De klimaatopwarming is een duidelijk feit en zorgt voor leed bij mens en dier. De economische crisis trof iedereen in de portemonnee en nog steeds sterven er mensen aan de coronapandemie. De wereld draaide vierkant in 2022.

Van de traditionele jaaroverzichten van televisiezenders en kranten werd ik niet bepaald vrolijk en toch zijn er ook vele mooie momenten geweest. Jammer genoeg krijgt het negatieve veel meer aandacht waardoor ik het goede haast meteen vergeet.

Misschien is januari voor jou, net zoals voor mij, de meest moeilijke maand. De feesten zijn voorbij, het weer nat en grijs en de lente ligt nog veraf. Ik probeer de maand te “overleven” door vooruit te kijken. Ik heb gemerkt dat het al iets langer klaar blijft en dat is een goed teken.

Ik wil van het nieuwe jaar iets bijzonders maken. Voor Keyhof heb ik een programma uitgewerkt met muziek, film, poëzie en heel veel feesten. Laten we samen genieten van deze mooie momenten en leuke herinneringen maken. We kunnen elkaar ook in 2023 blijven inspireren, dus suggesties zijn steeds welkom.

Via deze weg wil ik iedereen die het afgelopen jaar meewerkte aan de Huissprokkels, bedanken voor de ideeën en inzet. Dankzij het werk van velen maakten we maand na maand een leuk krantje.

Bij het begin van dit nieuwe jaar wil ik jullie allen een mooi jaar toewensen met grote en kleine gelukskes. Een vredig jaar met vriendelijke mensen om je heen en leuke momenten samen. Een jaar om van te snoepen, ik wens het jullie van harte.

Gelukkig Nieuwjaar,
Inge

Afzonderlijke

hoogtepunten:

Boekentip	2
Nieuwe medewerker	3
Elena Brescia blikt terug	4
Kerstbrunch	5-6
Een droom werd werkelijk	7
Maandoverzicht	8

Verantwoordelijke
uitgever:
Sarah Dupont,
campusdirecteur
Keyhof
Woonzorgnet -
Dijleland
Samenstelling:
Inge De Greef

Madeline Martin, *De laatste boekwinkel van Londen* (HarperCollins Holland, Amsterdam, 2022)



Recent verschenen met groot succes nogal wat romans die gesitueerd zijn in de Tweede Wereldoorlog. Denk aan de beklijvende romans van Heather Morris, o.a. *De Tatoeëerder van Auschwitz*, of *De drie zussen van Auschwitz*. Ook in *De laatste boekwinkel van Londen* speelt het oorlogsgeweld een rol, maar het is vooral een verhaal dat illustreert hoe in moeilijke omstandigheden mensen solidair zijn en dichter bij mekaar komen; en hoe boeken en (voor)lezen daarbij een verbindende rol kunnen spelen.

Grace Bennett verhuist na de dood van haar moeder vanuit het landelijke Drayton noodzakelijk naar de grootstad Londen en gaat er, samen met haar vriendin Viv, logeren bij Mrs Weatherford, een vriendin van de moeder van Grace. Maar Londen is niet het Londen dat ze zich gedroomd hebben. Het is immers 1939, en Londen bereidt zich voor op de oorlog. Viv gaat werken in het luxueuze warenhuis Harrods en Grace in een kleine, rommelige boekhandel. De eigenaar, Mr. Evans, reageert aanvankelijk knorrig op de plannen van Grace om de boekwinkel op te ruimen, en voor het publiek aantrekkelijker te maken. Grace heeft eigenlijk zelf niets met boeken, maar dankzij de tips van een klant, George Anderson, wordt ze een echte boekenliefhebber.

Ze slaagt er, ondanks de oorlogsomstandigheden, in om de boekwinkel een nieuwe uitstraling te geven. Zo houdt ze voorleessessies, zelfs als ze in de metro moeten schuilen voor de Duitse luchtaanvallen.

Door een enorm bombardement worden de andere boekhandels van Londen vernietigd, en blijft haar boekwinkel met heel veel moeite als laatste van Londen over.

Maar er zijn in het boek meer verhaallijnen, want Grace engageert zich ook in de burgerwacht die toeziet op de maatregelen van de overheid om nachtelijke bombardementen te vermijden en die ook burgers hulp biedt bij bombardementen. En ondanks alle ellende wordt Grace gevat door de liefde.

Een zeer vlot leesbaar boek dat je van in het begin meeneemt in de wereld van Grace. Een roman die toont hoe boeken een baken van hoop en troost kunnen zijn voor werkelijk iedereen, jong en oud, rijk en arm.



Nieuwe medewerker



Hallo iedereen,

Ik ben Michaël Grimmiaux en ben vanaf 4 januari de nieuwe kinesist in Nazaret.

Ik werkte 23 jaar als zelfstandig kinesist in Ukkel en heb een tiental jaar halftijds in het Sint-Michiels Ziekenhuis in Etterbeek gewerkt. De voorbije 10 jaar legde ik me toe op de behandeling van 60-plussers en volgde gespecialiseerde opleidingen.

Ik was erg nieuwsgierig naar de vacature voor een kinesist in Keyhof. Na een gesprek, een korte rondleiding en een dag op verkenning met Anke, was ik verkocht.

Ik hou van alle racketsporten waaronder ping-pong, badminton, tennis, squash..., maar eveneens van mountainbiken. Sporten daar ben ik dol op, maar stripverhalen lezen of gezelschapspellen spelen vind ik ook bijzonder leuk. Mijn moedertaal is Frans, maar ik spreek vloeiend Nederlands met weliswaar een Frans accent.

Mijn vrouw en mijn drie kinderen geven me heel veel positieve energie die ik graag deel met de personen rondom mij. Ik vind het leuk om anderen te kunnen helpen, om mensen te leren kennen en verhalen en ervaringen te delen. Aarzel dus niet om me aan te spreken!

Namen onthouden is voor mij een uitdaging, dus heb zeker wat geduld. Ik kijk er ontzettend naar uit om jullie allen te ontmoeten.

Michaël Grimmiaux

Heb je ideeën of suggesties voor de huissprokkels of het activiteitenprogramma, neem dan contact op met

Inge

Inge.degreeef@keyhof.be

of

016/47 98 19

Nieuwe bewoner wzc

mevrouw Hilda Holvoet (12.12.2022)

Medewerker uit dienst

Dominica "Nikki" Verholleman gaat vanaf 1/01/23 in Ter Meeren werken



Elena Brescia blikt terug op haar stage

Ik begon mijn stage zonder enige ervaring. Als snel merkte ik op hoe ik me thuisvoelde in Keyhof. Na enkele dagen stage had ik al meteen een band met de bewoners en een goede connectie met de collega's. Ik werd vriendelijk ontvangen en welkom geheten door iedereen. Dat was heel fijn!

Ik kreeg veel tips en oefenkansen. Op die manier heb ik veel bijgeleerd en kon ik na enkele dagen al zelfstandig werken. Wat ook bijzonder is in Keyhof, is dat het zo anders is dan in andere woonzorgcentra. Ze streven er dagelijks naar een huiselijke sfeer, letten er op wat de bewoners willen en passen zich daaraan aan. De bewoners zijn er heel vrij. Ze mogen uitslapen en bijgevolg later ontbijten. Er worden op regelmatige basis ook leuke activiteiten gepland in groep, met één of meerdere bewoners, op de woning of erbuiten.

Ik zal er zeker nog een bezoekje brengen en hopelijk kan ik er binnenkort weer aan de slag!

Elena Brescia

Bezoek onze website!

Ga naar:

www.keyhof.be

of onze facebookpagina

*De Wereld draait vierkant
oorlog, ziekte, armoede zijn frappant*

Laat ons samen het Leven dragen

in

*grote vreugde en diepe pijn
grote zorgen en onbekommerd zijn
grote angst en echt genieten*

in aandacht, respect, verbondenheid en stilte

zodat we zeggen

*De Wereld draait rond
de hoeken zijn afgestompt
vrede, gezondheid, welvaart zijn in 't land
Nee, de wereld draait niet vierkant!*

Vera De Keye



Kerstbrunch ! Wat een feest !



“En als we nu eens de bewonersraad in een andere vorm gieten”, bedachten we als team Nazaret eind september. Zo groeide het idee van een kerstbrunch voor woning 5 en 6, en dat kreeg week na week meer vorm. Er werd een ‘save-the-date’ uitnodiging verstuurd, helpende handen gezocht, to-do lijstjes gemaakt ... Ondertussen liepen de inschrijvingen binnen om te eindigen op 57 gasten (42 familieleden en 15 bewoners).

Samen met de bewoners werd een cadeautje voor elk familielid gemaakt en groeiden het gezamenlijk snijwerk en gekokkerel uit tot een prachtig buffet.

En als woonzorgcoördinator zag ik dat het goed was ; zoveel vrijwillige, helpende handen, zoveel creativiteit, zoveel verbondenheid. Een team van collega’s en vrijwilligers om fier op te zijn !

Dat de dag een succes was en we vele families bij elkaar gebracht hebben, is te lezen in het verslag van Geert Moons, mantelzorger van zuster Dora.

Greet Rutten



“Die zondag 11 december kregen de bewoners van Nazaret en hun familie de bistro helemaal voor hen alleen.

De tafels waren schitterend gedekt en opgesmukt met een prachtige zelfgemaakte kerststukje.

Met een glaasje cava of fruitsap werd iedereen welkom geheten en zo liep de bistro helemaal vol.

Het was hartverwarmend om de bewoners te midden van hun familieleden te zien glunderen.

Een groot team van medewerkers en vrijwilligers had een indrukwekkend buffet samengesteld.

Lekkere boterhammen, pizza’s, een assortiment kaas en gekookte eitjes of een omeletje, en verpleger Jo had zijn befaamde vleessalade gemaakt.

En als dessertje bij de koffie was er verse fruitsla.

Greet en haar team vertelden over het leven op de woningen en lichtten ook twee bijzondere projecten toe.

Wat zou het mooi zijn als we een droom van elke bewoner konden realiseren!





Er werden briefjes rondgedeeld waar de familie in samenspraak met hun vader of moeder, oma of opa, konden noteren wat hij of zij zo graag nog eens zou doen. Volgend jaar gaat het team met die wensen aan de slag. Het tweede project is de aanleg van de boventuin. Die zal te bereiken zijn met de lift naast de bistro en is al voorzien van een groot terras.

Voor de aanleg van de tuin werden sponsorbriefjes uitgedeeld, alsook een ideeënblad, dat gretig en met veel inspiratie werd ingevuld.

In een hoek van de zaal waren ook popjes te koop ten voordele van de tuinaanleg. We hopen volgend jaar deze nieuwe tuin open te stellen voor de bewoners.

Er was ruime gelegenheid om te praten en zo konden onze bewoners toch een beetje Kerst vieren te midden van hun familie.

De familieleden kregen nog een mooie herinnering mee: een zelfgemaakte theelichthouder om thuis een mooie herinnering te hebben aan hun lieve familielid én aan dit bijzondere feest.”

Geert Moons



Een droom werd werkelijk



Lieze Van Aerschot, stagebegeleider van de opleiding verpleegkunde aan de campus UCLL durfde Sarah Dupont, campusdirecteur van Keyhof, een pittige vraag te stellen. Lieze en haar collega's droomden er al zo lang van om een bewoner aan het woord te laten tijdens een lesmoment. De bewoner zou de leerlingen kunnen vertellen over hoe het is om ouder te worden en wat er dan belangrijk wordt. Het team van UCLL hoopte op die manier op een leerrijke ervaring voor de eerstejaarsstudenten verpleegkunde.

Lieze was ontzettend blij met de positieve antwoord van Sarah. Het enthousiasme en de inzet in Keyhof bleek groot te zijn! Er boden zich maar liefst 4 kandidaten aan om te spreken nl. bewoner Christiane, haar zoon Pascal en Emy en Sigrid vanuit het zorgteam van Keyhof. Dit overtrof hun stoutste verwachtingen.

Christiane is een hele fijne vrouw, die helemaal zichzelf was, en de studenten met haar verhaal inpakte. Ze vertelde eerlijk over haar ervaringen in verband met het ouder worden, het verhuizen naar een WZC... Ze uitte heel veel respect voor de zorgverleners.

Ook de eerlijkheid van haar zoon Pascal, door zijn moeder nog steeds '*kleine*' genoemd, was een meerwaarde.

Sigrid en Emmy lieten in hun verhaal en boodschap hun hart voor de ouderenzorg voelen: 'denk altijd aan de mens voor je, en wat je zelf zou willen wanneer je ouder wordt; je krijgt van de bewoners ook zoveel terug'...

Deze getuigenissen waren zeer waardevol voor de studenten, en werden ten zeerste geapprecieerd. Een schot in de roos!



Januari				
1/1	Zo		Gelukkig Nieuwjaar	
2/1	Ma			
3/1	Di	10u-11u 10u-11u 13u30-16u	Keuvelen met Katleen en Marie-Louise Pianoconcertje van Jean-Marie Bibliotheek met Colette	Bistro Bistro Blauwe hoek bistro
4/1	Wo			
5/1	Do			
6/1	Vr	14u30-15u30	Pianoconcert (doorlopend)	Bistro
7/1	Za	16u	Eucharistieviering	Kapel
8/1	Zo			
9/1	Ma			
10/1	Di	10u-11u 10u-11u 13u30-16 14u30	Keuvelen met Katleen en Marie-Louise Pianoconcertje van Jean-Marie Bibliotheek met Colette Keyhofse meezingers	Bistro Bistro Bistro Kapel
11/1	Wo			
12/1	Do	14u30-16u	Winkeltje "Keypoel"	Bistro
13/1	Vr	10u 14u30-15u30	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro
14/1	Za	16u	Eucharistieviering	Kapel
15/1	Zo			
16/1	Ma			
17/1	Di	10u-11u 10u-11u 13u30-16u	Keuvelen met Katleen en Marie-Louise Pianoconcertje van Jean-Marie Bibliotheek met Colette	Bistro Bistro Blauwe hoek bistro
18/1	Wo			
19/1	Do	14u30-16u	Winkeltje "Keypoel"	Bistro
20/1	Vr	10u 14u30-15u30	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro
21/1	Za	16u	Eucharistieviering	Kapel
22/1	Zo			
23/1	Ma			
24/1	Di	10u-11u 10u-11u 13u30-16u	Keuvelen met Katleen en Marie-Louise Pianoconcertje van Jean-Marie Bibliotheek met Colette	Bistro Bistro Blauwe hoek bistro
25/1	Wo	14u	Filmvoorstelling: De toverfluit van Mozart	Bistro
26/1	Do	14u30-16u	Winkeltje "Keypoel"	Bistro
27/1	Vr	10u 14u30-15u30	Turnen (woning 3,4,7,8,9 en AW) Pianoconcert (doorlopend)	Bistro Bistro
28/1	Za	16u	Eucharistieviering	Kapel
29/1	Zo			
30/1	Ma			
31/1	Di	10u-11u 10u-11u 13u30-16u	Keuvelen met Katleen en Marie-Louise Pianoconcertje van Jean-Marie Bibliotheek met Colette	Bistro Bistro Blauwe hoek bistro

De activiteiten zijn voor "alle" bewoners van Keyhof, tenzij anders vermeld.

