

# vrijheidsbeperkende maatregelen



De vlieger staat symbool voor vrijheid. Behoud van maximale vrijheid is in WZC Keyhof het uitgangspunt bij elke afweging van de toepassing van een vrijheidsbeperkende maatregel. De staart van de vlieger staat voor de continue evaluatie.



## WAT IS VRIJHEIDSBEPERKING?

Elke hindernis die de bewoner niet of moeilijk kan onderbreken of verwijderen en die de bewegingsvrijheid beperkt. Voorbeelden hiervan zijn: hekkens aan het bed, een slaapbody, het gebruik van een verpleegdeken, een rolstoel op rem, een voorzettafel aan de zetel die het opstaan verhindert. Onderzoek wijst uit dat vrijheidsbeperkende maatregelen het valrisico niet uitsluiten. Ze verminderen daarenboven de spiermassa en weerstand en leiden vaak tot zwaardere letsels. Toenemende onrust en angst, verlies van zelfrespect en zelfs depressie zijn daarnaast veel voorkomende gevolgen van vrijheidsbeperking.

## VISIE VAN KEYHOF

In de kleinschalige genormaliseerde woningen creëren we betrokkenheid, rust en een herkenbare huiselijke omgeving. Vanuit die visie kiezen we bewust voor een fixatiarm beleid en trachten elke vorm van vrijheidsbeperking maximaal te voorkomen. Een vrijheidsbeperkende maatregel is in Keyhof een uitzondering en passen we enkel toe na een doordachte bespreking met alle betrokkenen en wanneer er geen alternatieven zijn. Het is steeds een tijdelijke maatregel.



# EEN WELOVERWOGEN BESLISSING

- Op basis van een grondige observatie en analyse van de oorzaken van het gedrag, zoeken we eerst en vooral naar creatieve oplossingen en alternatieven.
- We wegen de voor- en nadelen van elke mogelijke keuze tegen elkaar af: wat is de impact op de vrijheid, de waardigheid, de autonomie en de veiligheid van de bewoner? We kiezen steeds in het belang van de bewoner en voor de minst ingrijpende maatregel.
- Vrijheidsbepalende maatregelen passen we enkel toe met respect voor het welbevinden. Ze kunnen enkel bij een risico op gevaar voor de bewoner zelf, of voor anderen, of bij een risico op een onderbreking van een levensnoodzakelijke behandeling.
- De beslissing nemen we altijd in overleg met een multidisciplinair team, de bewoner en/of de vertegenwoordiger van de familie.
- We informeren steeds de behandelende arts.
- In een noodsituatie is het niet steeds mogelijk om vooraf met familie te spreken. We brengen hen dan zo spoedig mogelijk op de hoogte.
- We evalueren op regelmatige basis de genomen maatregel en beperken de duur ervan tot een absoluut minimum.
- Elke medewerker draagt de verantwoordelijkheid voor de juiste uitvoering van de genomen beslissing.
- Gemaakte afspraken en observaties houden we bij in het zorgdossier.



**Onze keuze voor een fixatiearm beleid  
is niet risicoloos,  
maar weloverwogen.**

# ALTERNATIEVEN

Medewerkers zijn ervaren en deskundig in het zoeken naar mogelijke oplossingen voor vrijheidsbeperkende maatregelen. Ze gaan creatief op zoek naar een alternatief en toetsen dit af. Middelen die we inzetten zijn o.a. bewegingsdetectoren, het gebruik van halve hekkens aan het bed, een laag-laag-bed, een verzwaard ballendecken, een Sensit zetel, nachtverlichting, 'sta-op' detectie, een GPS-tracker voor buiten.

# HOE KUNNEN NAASTEN HELPEN?

In de zoektocht naar alternatieven spelen naasten een belangrijke rol. Zij kennen de bewoner door en door en weten vaak hoe de bewoner gerust te stellen. Soms hebben kleine aandachtspunten of gewoontes een grote impact op het welbevinden van de bewoner. Vertel ze ons, breng ons ervan op de hoogte. We houden er graag rekening mee. We zijn een open huis: familie is altijd welkom. Jullie aanwezigheid en betrokkenheid is voor zowel de bewoner als het team van ontzettend grote waarde.

# NOOD AAN GESPREK?

Het gebruik van vrijheidsbeperkende maatregelen is voor zowel de bewoner als de familie erg confronterend. Met deze informatiefolder willen we onze visie ook bij jullie bespreekbaar maken.

Heb je als naaste van de bewoner nood aan een gesprek of nabespreking rond vrijheidsbeperkende maatregelen? Zijn er onduidelijkheden? Zit je ergens mee? Een goed gesprek kan opluchten. Bespreek het gerust met een medewerker van de woning. Ze nemen graag tijd voor jou.

