**Nieuwsbrief bewoners november 2019**

huissprokkels

Welkom november

Deze maand is de herdenkingsmaand. Een maand waar we, vooral rond de periode van Allerheiligen en Allerzielen, de overledenen eren, herinneringen ophalen en met heimwee terugdenken aan de gedeelde tijd.

Op 11 november, Wapenstilstand, herdenken we de slachtoffers van de Eerste Wereldoorlog en denken we eveneens aan alle onschuldige slachtoffers van welke oorlog waar ook ter wereld. Stilletjes hopen we met z’n allen op een vredevolle en begripvolle maatschappij. Toegegeven, er is nog veel werk aan de winkel, maar we mogen trots zijn op de stappen die we voorwaarts hebben gezet en dankbaar zijn voor wat we hier ontvangen. Het is niet zo vanzelfsprekend.

November is dus niet meteen de maand waar je super vrolijk van wordt. Misschien is het wel de meest sombere maand van het jaar. We keerden nog niet zo lang geleden terug naar de wintertijd, de dagen zijn nu meestal donker en druilerig. Daar word je niet blij van, maar het is vooral ook een maand van ingetogenheid en bezinning.

Gelukkig liggen er ook nog heel veel fijne dagen in het verschiet. Van 18 tot 24 november is het immers de week van de senioren. We voorzien wat extra’s op de kalender. Ga dus zeker eens een kijkje nemen.

Deze maand kondigt de rijkelijk gevulde decembermaand aan. We warmen ons stilletjes aan op voor de komende feestdagen. Maar eerst genieten we van alles wat deze maand nog te bieden heeft.





***Afzonderlijke hoogtepunten:***

Allerheiligen en

Allerzielen 2

Sinterklaasfeest 3

Terugkoppeling 4

Herdenking 5

Gedicht Toon Hermans 6

Maandoverzicht 7-8

Verantwoordelijke uitgever:

Sarah Dupont,

dagelijks verantwoordelijke Keyhof

Woonzorgnet -Dijleland

*Allerheiligen en Allerzielen*

Vroeger, toen ik een kind was, ging ik met mijn moeder een week voor 1 november naar het kerkhof, gewapend met emmer en borstel. De grafstenen van mijn grootouders werden dan netjes gepoetst. Dat was telkens een hele klus. Weet je nog dat het toen voornamelijk grote arduinen zerken waren? Die moest je goed schrobben om ze weer mooi proper te krijgen, want na een jaar in weer en wind gelegen te hebben, zagen ze er telkens groenachtig uit van het mos. Als we klaar waren, liepen we langs alle familiegraven en werd er een Weesgegroet gebeden.

Op Allerheiligen brachten we ‘s morgens een pot met grote witte chrysanten naar het graf. En als je dan, dagen nadien ging kijken, waren al die mooie witte bloemen reeds bevroren.

Heden ten dagen gaat het er iets anders aan toe. Ook nu gaan mensen enkele dagen op voorhand de graven van hun overledenen toonbaar maken. In tegenstelling tot vroeger, verkiezen mensen tegenwoordig een crematie. Dit betekent dat er steeds minder echte grafstenen geplaatst worden. Ze maken plaats voor herdenkingsmuren. De kerkhoven veranderen hierdoor van uitzicht.

Ja, het zijn nog steeds hoogdagen. Op Allerheiligen en Allerzielen zien we, meer dan op andere dagen, bezoekers op het kerkhof. Bijna elk graf heeft prachtige bloemen staan. Mooie bloemstukjes in de vorm van een hart ,een kruis, grote en kleine potten met bloemen in alle kleuren. Vaak zijn het chrysanten, maar de echte dikke chrysanten zoals vroeger, komen nog maar zelden voor. Op vele graven staan kleine lantaarntjes met een brandend kaarsje erin. De bloemenzee maakt van de begraafplaats een park om door te wandelen. Een moment om te genieten van al dat moois en van de stilte. Op die dagen krijgen onze overledenen de aandacht die ze verdienen. We halen herinneringen op en koesteren onze geschiedenis samen.

Vroeger of nu, de intentie is dezelfde gebleven, alleen een beetje anders.

Aan de mensen die ons in dit leven zo nabij waren, blijven we denken, op zulke dagen alleen een beetje meer.

Op de kerkelijke hoogdagen, vooral met Allerheiligen en Allerzielen, hebben we er nog steeds extra aandacht voor. Een bloemetje bij het graf, en misschien ook een extra gebedje.

Lydie De Ridder

[](https://www.google.be/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=&url=https://www.ketnet.be/Karrewiet/1-november-2019-denk-jij-vandaag-aan-iemand-die-gestorven-is&psig=AOvVaw3JcMIaFKWeaKEyhrSiX06z&ust=1573568387070680)[](https://mk-online.de/meldung/allerheiligen-und-allerseelen.html)

Bezoek onze website!

*Ga naar:*

[**www.keyhof.be**](http://www.keyhof.be)

**of onze facebookpagina**

*Sinterklaasfeest*

Net zoals vorig jaar komt de Sint bij ons op bezoek. Omdat hij niet overal tegelijk kan zijn en zeker niet te laat wil komen in Keyhof, heeft hij ervoor gekozen om ons een bezoekje te brengen op zondag 1 december.

Bewoners, medewerkers, kinderen en (achter)kleinkinderen van medewerkers en bewoners zijn van harte welkom om samen met de bewoners te genieten van dit spetterende feest.

Omdat de Sint zowel groot als klein verrast met een klein presentje vragen we de kinderen en (achter)kleinkinderen in te schrijven voor 24 november. Bewoners hoeven zich niet in te schrijven.

Inschrijven kan aan het onthaal bij Elien, telefonisch op het nummer 016/47 98 10 of per mail [Elien.Verloy@keyhof.be](mailto:Elien.Verloy@keyhof.be) of bij Inge. Vermeld bij de inschrijving het aantal kinderen, de naam en de leeftijd.

*Oproep*

Op zondag 8 december organiseren we een mini-markt in Keyhof. We vonden al een aantal kandidaten om een kraampje te bemannen. We hebben nu reeds een kraampje met zelfgemaakte wenskaarten, een stand met Victoria juwelen en in de cafetaria kan je versgebakken Luikse wafels smullen.

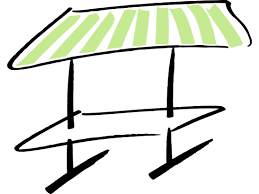
Heb je zelf een leuk idee, wil je een kraampje bemannen of ken je iemand die dat tof vindt, neem dan spoedig contact op met Inge.

via mail [inge.degreef@keyhof.be](mailto:inge.degreef@keyhof.be)

of

telefonisch op het nummer 016/47 98 19.



[](https://www.google.be/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwivv7qAvOLlAhWkBGMBHerAAAYQjRx6BAgBEAQ&url=https://www.warp-systems.nl/duurzaamheidsmarkt-nieuwkoop/kraampje/&psig=AOvVaw0dM9nNFSMgjOvGXoLTdcGK&ust=1573572344848106)

*Coach Team, een terugkoppeling.*

Afgelopen maand organiseerden we de tweede personeelsvergadering van dit jaar.

Met dank aan de enthousiaste inzet van tal van vrijwilligers, konden de collega´s de woningen een middag in hun vertrouwde handen achterlaten.

Een middag waarin we aan de slag gingen met 3 verschillende workshops. We stonden stil bij aandacht voor het contact tussen zorgvrager en zorgverlener. Dit vanaf de kennismaking tot aan iets heel persoonlijks en intiems als het poetsen van de tanden. Het gevaar zit erin dat er routine sluipt in de handelingen tijdens de zorg. Daarom is het goed om altijd stil te blijven staan bij alles wat je doet. Zeker bij intieme verzorging wanneer je volledig in iemands `persoonlijke bubbel´ komt.

Ook was er een presentatie over de status en al wat er komt kijken bij de aankomende assistentiewoningen. Natuurlijk kwamen hier een hoop vragen over. Hoewel we niet alles op voorhand kunnen voorspellen en plannen, hopen we al heel wat vragen gekaderd te hebben. Het feit dat er veel vragen rijzen, geeft ook aan dat er een enorme betrokkenheid is bij iedereen en daar zijn we heel erg blij om!

Voor de juiste afwisseling tussen de 3 onderdelen was er nog een actieve energieke samenwerkingsopdracht. Eens iets totaal anders en wat lichaamsbeweging tijdens deze middag: samenwerken, overleggen en actief bezig zijn. Iedereen was goed wakker en de namiddag kon rekenen op behoorlijk wat positieve reacties.

Over de gehele namiddag, werd de personeelsvergadering beoordeeld met een 8,5! Een erg mooi resultaat.

Voor iedereen die er was, bedankt voor de inzet!

Het Coach Team

[](http://imathla.nl/?page_id=251)

****

[](https://www.google.be/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwjrhYS8v8TkAhUS3BoKHYSYDUgQjRx6BAgBEAQ&url=https://pixabay.com/vectors/search/smiley/&psig=AOvVaw0G8_uhl8CSZBi9aZmWHWM5&ust=1568144451391223)

Vergeet ons niet als je online bestelt

*De personeelsvergadering behaalde een tevredenheidsscore van 8,5. Een erg mooi resultaat!*

*Herdenkingsviering*

Op vrijdag 8 november organiseerden we een herdenkingsviering voor familieleden en vrienden.

Een serene viering voorgegaan door Lydie De Ridder. Hilde (zorgkundige Nazaret) en Els (vrijwilligster) lazen op een ingetogen manier persoonlijke teksten voor. Deze mooie verhalen werden zorgvuldig geschreven door de medewerkers die de overleden bewoners goed kenden en er een persoonlijke band mee hadden. Een kaarsje, symbool van hoop, werd bij de fotokader gezet. De kaarsen en foto’s werden door de families na de viering meegenomen als aandenken.

Na de herdenking genoten de aanwezigen van een kopje koffie en een stukje taart, ondertussen deelden ze herinneringen. Het was een fijn weerzien. Dankzij de inzet van velen, waarvoor heel veel dank, was het voor de aanwezigen een geslaagde namiddag.

Het is onmogelijk om alle voorgelezen teksten te publiceren in de huissprokkels. Wil je ze graag lezen? Geen probleem! Vraag er naar, Inge bezorgt je een kopietje.

Het overlijden van Martine Rosier heeft ons allen zeer getroffen, daarom kiezen we ervoor om deze tekst toch in de huissprokkels op te nemen.

Wie naar aanleiding hiervan nood heeft aan een gesprek, kan terecht bij Lydie, Mike, Hilde DH of Inge. Zij werken vanaf volgend jaar rond zingeving. Dit verhaal wordt zeker vervolgd.

*Martine,*

*“Soms is er zoveel wat we voelen, maar zo weinig wat we kunnen zeggen. Afscheid nemen is moeilijk, wetende dat woorden niet volstaan. Elk van ons zal zijn eigen verhaal kunnen schrijven over wat je voor ons was, nog voor ons bent en zal blijven. Martine was één van onze collega’s. Wat haar overkwam, is erg! Vooral op jonge leeftijd. Nooit de moed opgeven, ook al is het soms zwaar. De kracht om verder te leven, zeker met en voor mekaar.”*





[](http://www.google.be/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjk1NSoteLlAhWRDxQKHQRmCvcQjRx6BAgBEAQ&url=http://www.hkbmcc.org/home/2018/08/15/forgiveness-a-collective-effort-in-restorative-justice/&psig=AOvVaw25HuwsgZsCxoCv6S7n9hZJ&ust=1573570341556078)

*Een gedicht van Toon Hermans*

De bomen komen uit de grond  
en uit hun stam de twijgen  
en ieder vindt dat heel gewoon  
dat zij weer bladeren krijgen

We zien ze vallen naar de grond  
en dan opnieuw weer groeien  
zo heeft de aarde ons geleerd  
dat al wat sterft zal bloeien

Bron: Leeuwarder Courant, 28-12-2013

[](http://www.google.be/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=&url=/url?sa%3Di%26rct%3Dj%26q%3D%26esrc%3Ds%26source%3Dimages%26cd%3D%26ved%3D%26url%3Dhttps://nl.depositphotos.com/52960023/stock-illustration-stylized-autumn-tree-with-falling.html%26psig%3DAOvVaw2H3rEUGMFLcMQIxdmnHoZ8%26ust%3D1573570959399555&psig=AOvVaw2H3rEUGMFLcMQIxdmnHoZ8&ust=1573570959399555)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| November | | | | |
| **16** | **Za** |  |  |  |
| **17** | **Zo** | Cafetaria met vrijwilliger (Eddy) | 14u | cafetaria |
| 18 | Ma | **Concert op het doek** | **14u30** | **cafetaria** |
| 19 | Di | Pianoconcert met Jean-Marie  **Literair salon** | 9u30 tot 11u  **14u30** | Cafetaria  **Cafetaria** |
| 20 | Wo |  |  |  |
| 21 | Do | Turnen met kinesist  Vernissage FeDos | 10u  14u30 | Cafetaria  Cafetaria |
| 22 | Vr | **Kapelviering** | **14u30** | **kapel** |
| **23** | **Za** |  |  |  |
| **24** | **Zo** | Cafetaria met vrijwilliger (Eddy) | 14u | cafetaria |
| 25 | Ma | Turnen met kinesist  Gebedsviering  **Bibliotheek** | 10u  11u15  **14u-16u** | Cafetaria  Kapel  **Cafetaria** |
| 26 | Di | Pianoconcert met Jean-Marie | 9u30 tot 11u | cafetaria |
| 27 | Wo |  |  |  |
| 28 | Do | Turnen met kinesist  **Cafetaria met Frans: jarigen van de maand** | 10u  **14u30** | Cafetaria  **Cafetaria** |
| 29 | Vr | **Rozenhoedje** | **11u** | **kapel** |
| **30** | **Za** |  |  |  |

*Wist je dat:*

* Mevrouw Frieda Vanderkelen de winnaar is van de prijsvraag. Het antwoord was: kloostervrouw melissegeest.
* Dat je ons kan steunen door je onlinebestelling via Trooper te doen. Jij betaalt niets meer en wij verdienen een extraatje. Als dat geen goede tip is!
* Iedereen welkom is op de vernissage van de nieuwe tentoonstelling van FeDos. Een hapje en drankje, terwijl je luistert naar de kunstenaars die vertellen over hun kunstwerken
* We een vernieuwde bibliotheekwerking hebben. Kom kennismaken op maandag 25 november tussen 14u en 16u. De officiële opening vindt in het nieuwe jaar plaats. In de volgende huissprokkels vertellen we er meer over.
* Het literaire salon, gekende en toegankelijke gedichten brengt. Aarzel niet en kom zeker eens luisteren op dinsdag 19 november om 14u30.
* We een kerstfeestje organiseren op vrijdag 20 december. Wie wenst kan eveneens deelnemen aan de kapelviering die er aan vooraf gaat. De koninklijke fanfare “De eendracht Molenbeek-Wersbeek” zorgt voor sfeervolle muziek. Inschrijven is niet nodig. Jij komt toch ook?
* Mireille Vaesen zingt als Edith Piaf? Zij schrijft, vertelt, speelt en zingt met de kracht van Piaf. Muzikaal wordt zij uitstekend bijgestaan door Sam Pasternak op viool, cello, gitaar en piano. Een innemend en charismatisch concert. Inschrijven kan bij Inge tot 25 november. Prijs per ticket is 10 euro, contant te betalen of via bewonersfactuur.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| December | | | | |
| **1** | **Zo** | **Sinterklaasfeest** |  |  |
| 2 | Ma | Turnen met kinesist  Gebedsviering  **Bibliotheek** | 10u  11u15  **14u-16u** | Cafetaria  Kapel  **Cafetaria** |
| 3 | Di | Pianoconcert met Jean-Marie | 9u30 tot 11u | cafetaria |
| 4 | Wo |  |  |  |
| 5 | Do | Turnen met kinesist  Cafetaria met Frans  **Uitstap naar CC Den Blank:Mireille Vaessen zingt Edith Piaf** | 10u  14u30 | Cafetaria  Cafetaria  **Via inschrijving** |
| 6 | Vr | **Keyhofse meezingers (Irma en Liesje)** | **14u** | **cafetaria** |
| **7** | **Za** |  |  |  |
| **8** | **Zo** | Cafetaria met vrijwilliger Eddy  **Mini-markt: kaartenverkoop, juwelen Victoria, …**  **Vers gebakken Luikse wafels te koop in de cafetaria** | 14u | Cafetaria |
| 9 | Ma | Turnen met kinesist  Gebedsviering  **Bibliotheek** | 10u  11u15  **14u-16u** | Cafetaria  Kapel  **Cafetaria** |
| 10 | Di | Pianoconcert met Jean-Marie | 9u30 tot 11u | cafetaria |
| 11 | Wo |  |  |  |
| 12 | Do | Turnen met kinesist  Cafetaria met Frans | 10u  14u30 | Cafetaria  Cafetaria |
| 13 | Vr | **Rozenhoedje**  **Gebruikersraad** | **11u**  **14u** | **Cafetaria**  **Cafetaria** |
| **14** | **Za** |  |  |  |
| **15** | **Zo** | Cafetaria met vrijwilliger (Eddy) | 14u | cafetaria |

*Nieuwe prijsvraag:*

Er staat een vernieuwde activiteit op het programma, de officiële opening vindt volgend jaar plaats.

Weet jij welke werking we bedoelen?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Bezorg de oplossing voor 1 december aan Elien (onthaal) of Inge.

Een onschuldige hand trekt de winnaar. Vergeet dus zeker je naam niet te vermelden op het bijgevoegde strookje. Succes!