

huissprokkels



Welkom juli en augustus

Dit is de vakantie-editie van de huissprokkels, een extra dikke uitgave omdat de redactie vakantie neemt. Zoals steeds vind je achteraan een overzicht van de activiteiten. We verwelkomen 5 jobstudenten en ze stellen zichzelf voor. Vervolgens blikken we kort terug op de voorbije maand en kijken we uit naar wat nog komen gaat. Ook nu weer vind je ook een prijsvraag. De winnaar wordt bekendgemaakt in september. We wensen je veel leesplezier en tot binnenkort.

Vakantie

Hoera! Vakantie zeggen mijn kleinkinderen, gedaan met school, even niet aan studeren denken. En ja, alle studenten die goede examens aflegden kunnen nu genieten van "Het groot verlof" want zo noemden wij dat vroeger. Twee maanden geen school ... zalig! Voor de meeste kinderen althans, want voor de ouders is dat puzzelen om alles goed geregeld te krijgen. Aan de schoolpoort hoorde ik ouders aan mekaar vragen hoe ze de periode zouden overbruggen. De vakantiedagen voor buitenhuis werkende ouders zijn immers beperkt. Vele ouders schreven hun kinderen in voor sport- of andere kampen, sommige kinderen worden door grootouders opgevangen. Hoe dan ook, het is een zoektocht. Gelukkig is er het internet. Je zoekt op Google: "activiteiten voor kinderen" en hopla, je krijgt meteen een hele reeks voorstellen. Binnen- en buitenactiviteiten in overvloed en suggesties met mogelijke bestemmingen waar je met de kinderen naar toe kan gaan voor een heerlijk dagje ravotten. Zo doen we dat tegenwoordig. We leggen deze moeilijke vraag aan Google voor en die verzint, schijnbaar zonder enige moeite, een antwoord.

Afzonderlijke

hoogtepunten:

Een bezoekje aan De Wingerd	3
Jobstudenten	4-6
Plantentuin Meise	7
Wist je dat	8
Maandoverzicht	9-11

Verantwoordelijke uitgever:
Sarah Dupont,
dagelijks verantwoordelijke
Keyhof
Woonzorgnet -
Dijleland

Ik denk dan wel eens bij mezelf: “hoe deden we dat vroeger?” Toen waren er geen sportkampen, georganiseerde activiteiten voor kinderen of google-sites vol suggesties.

In die tijd organiseerde de mutualiteit voor de 12-jarigen een kamp naar Zwitserland. Met de trein op reis naar dit prachtig land, een hele uitdaging. De kinderen kregen dan een grote kartonnen doos als valies. Daar moesten ze dan hun naam en adres op zetten en de doos vernissen om ze weerbestendig te maken. Als aandenken kregen ze na het kamp een koebel. Ik heb er nog steeds ergens eentje liggen 😊 Zo'n kamp was er helaas alleen voor de 12-jarigen. Tja, wat deden de anderen dan?

Mama was in die tijd een (hard) werkende huisvrouw. Met vakantie gaan was toen niet zo gewoon als nu en vaak was het enkel voor de rijken weggelegd. De anderen gingen gewoon een dagje naar een speeltuin, naar De Lilse Bergen in de Kempen, of naar Het Zilvermeer in Mol, want daar kon je heerlijk gaan zwemmen, spelen en picknicken.

Na de vakantie krijg je in september steevast een vraag naar je vakantiebestemming. Tegenwoordig kiezen we bestemmingen met het vliegtuig, liefst zo ver mogelijk. Met de auto kan je natuurlijk ook naar het zuiden. Wat klinkt dat toch allemaal zo chic!

Kunnen we vandaag nog echt genieten van thuis te zijn of is de vraag eerder, mag dat nog? Je lijkt wel een buitenbeentje als je vrede neemt met minder. Gewoon genieten van de rust, een gezellig terrasje, een uitstapje in eigen land, een barbecuetje in de tuin met het gezin of met vrienden. Het kan zo eenvoudig zijn. Durven we tegen onze vrienden zeggen : “wij zijn gezellig thuis gebleven, we deden uitstapjes in ons mooie landje?”

De vakantieperiode doorkomen is moeilijker dan je op het eerste gezicht zou denken. Je moet keuzes maken en dat is niet altijd gemakkelijk, dat geeft keuzestress. Oei, oei ... lijkt dat nu geen luxeprobleem? Veel succes en maak er iets moois van!

Ik wens iedereen een aangenaam en deugddoend samenzijn in Keyhof. Geniet van de eenvoudige dingen en van elkaar.

Lydie De Ridder



Een bezoekje aan De Wingerd

Vrijdag 7 juni was een bijzondere dag!

Om 13u30 vertrokken 'super gast' zuster Esperanza (90 jaar), chauffeur Guido en ik met het busje naar Leuven. Aanleiding was wel een bijzondere uitnodiging van Jan Vanwezer, directeur van De Wingerd, aan het adres van zr. Esperanza. Er werd die namiddag een delegatie uit Chili verwacht en Jan vond het een goed idee om Roberto, Chileen en techniek in Ter Meeren en zr. Esperanza, geboren in Chili, bewoonster van Keyhof, als speciale gasten uit te nodigen.



De Chileense delegatie kwam uit Brussel en was daardoor wat te laat op de afspraak. Fileleed, dat kennen we hier in België wel! Ondertussen werden wij warm ontvangen in de cafetaria. Zr. Esperanza en Roberto vonden elkaar intussen. Er ontstond spontaan een gesprek tussen die twee dat in het Spaans werd gevoerd. Jan kwam er ook bij, we maakten kennis en genoten van een kop heerlijke koffie met een chocolaatje.

De delegatie kwam toe, keurige dames en heren, de begroeting was warm en intens. De twee 'speciale gasten' werden enorm geapprecieerd.

We verhuisden naar de vergaderzaal. Jan polste naar de verwachtingen van de bezoekers. Het gesprek verliep vooral in het Engels. Zo nu en dan werd er van en naar het Spaans getolkt.

In Chili heeft men ook te maken met een vergrijzende bevolking. Er zijn onvoldoende voorzieningen. Vooral de problematiek rond dementie en hoe ermee omgaan, zorgt voor veel vragen. De deelnemers wilden vooral leren van de expertise van de Wingerd, gespecialiseerd in de opvang van en zorg voor bewoners met (jong)dementie. Het werd een zeer boeiend gesprek. Jan benadrukte dat het hier gaat over een jonge wetenschappelijke discipline. De laatste 20 jaar is er veel meer aandacht voor en wordt er onderzoek verricht rond 'dementie'.

De kernbegrippen zijn:

- ✓ Zie de mens en niet alleen de dementie, autonomie van de bewoner, kwaliteitsvol wonen, zorg waar nodig, inzetten op een goede communicatie.
- ✓ Kwaliteitsvol samenleven in de kleinschalige woningen van het woonzorgcentrum kan alleen dankzij een goede samenwerking met alle betrokkenen. Elke schakel is belangrijk: de bewoner, familie, professionele hulpverleners, vrijwilligers, onderhoudspersoneel,... Het is een uitdaging om elke dag en in elke ontmoeting het welbevinden van de bewoner een centrale plaats te geven.

Jan ging nog met de gasten rond op verkenning in De Wingerd.

Zr. Esperanza was te moe en wij namen hartelijk afscheid. Maar eerst nog een warme glimlach voor de foto.

Dank voor deze bijzondere dag, zr. Esperanza heeft ervan genoten. Chili zit duidelijk nog in haar hart!



Lieve Van Hilst
Leefgroepassistente

Jobstudenten tijdens de zomervakantie



Ik ben Ellen, een jobstudent. Ondertussen kom ik al twee jaar met heel veel zin in Keyhof werken. Ik ben een gediplomeerde kapster en dus vind je me in de schoolvakanties vaak terug in het kapsalon. Je kunt me soms ook wel eens tegenkomen op woning vijf en zes, want dan werk ik in de logistiek. Ik vind het ontzettend fijn om voor mensen te zorgen, om een glimlach op hun gezicht te toveren. Naast kapster en jobstudent, volg ik eveneens de opleiding leerkracht kleuteronderwijs. Mijn hart ligt bij de kleuters en ik studeer met veel passie en motivatie. Volgend schooljaar ga ik zelfs vier maanden stage doen in Zuid-Afrika. Ik ben daar trots op en zal er veel leren. Het wordt vast een onvergetelijke ervaring. De opgedane kennis zal me goed van pas komen in België. Tja, kort gezegd, ik ben een bezige bij.

Als je me eens ziet in de gangen, in het kapsalon of op woning vijf en zes wanneer ik logistieke taken vervul, spreek me dan zeker aan, want voor een babbeltje maak ik graag even tijd!

Ellen Eggerickx

Ik ben Joanna, 23 jaar en woon in Loonbeek. Ik ben net afgestudeerd aan de Vrije Universiteit van Brussel als criminologe en kom deze vakantie voor het eerst in het Keyhof werken als logistieke hulp. Ik kom uit een groot gezin en vind het zalig om me te omringen met mensen. Mensen helpen, hier en daar een praatje maken, zorgen dat iedereen een fijne tijd heeft, dat vind ik erg belangrijk. Na jarenlange ervaring als leidster bij de Scouts van Loonbeek leek het me fijn om nu eens aan de slag te gaan in een woonzorgcentrum. 't Keyhof is hiervoor de perfecte plek.

Joanna Robijns



Hoi! Mijn naam is Saskia. Deze zomer kom ik hier 3 weekjes werken en dus stel ik mijzelf al eens kort aan je voor. Op dit moment ben ik een scholier van het Heilig Hartinstituut in Heverlee. Gedurende het schooljaar 2018-2019 zat ik in het 5de jaar en in september hoop ik te starten in het 6de. Ik ben bijna 17 jaar. Mijn hobby is paardrijden. Ik kijk er erg naar om de bewoners en werknemers van dit woonzorgcentrum te leren kennen! Tot over enkele weken!

Saskia Novent



Hallo! Ik ben Annah, 20 jaar en ik studeer aan het St-Franciscusinstituut voor verpleegkundige in Leuven. Het leukste aan mijn opleiding is dat ik op stage mag gaan en zo nieuwe mensen kan leren kennen. Ondertussen zet ik de theoretische kennis om in de praktijk. Zo oefen ik eigenlijk stiekem best veel en dat komt goed van pas. Ik woon in Heverlee, samen met mijn mama, papa en kleine zusje. Ik ben afkomstig van Zuid-Afrika, geboren in een klein dorpje, Lydenburg. Ondertussen woon ik al 2 jaar en een paar maanden in België. Sinds ik hier woon heb ik nog niet veel tijd gehad om op ontdekkingstocht te gaan door dit land. Ik heb dus nog vele plekjes te ontdekken.

Mijn hobby's zijn: boeken lezen, dansen, muziek luisteren, fotograferen en verhalen schrijven. Ik kijk niet graag naar de TV, maar als ik een programma zou moeten kiezen ... dan is het Blokken. Op Youtube kijk ik vaak naar modiefilmpjes en kapsels.

In de toekomst zou ik heel graag Europa willen verkennen. Mijn opleiding afmaken is mijn belangrijkste doel, omdat ik in sector van de geestelijke gezondheid wil werken.

Mijn grootmoeder, mama en papa, ze zijn mijn rolmodellen. Zij hebben een grote invloed op me. Ze inspireren me en steunen me bij alles wat ik onderneem. Daarom ben ik heel erg geïnteresseerd in diverse culturen en talen. Ik hou van avontuur.

Ik heb een hekel aan mensen die andere mensen kwaad doen en die ervoor zorgen dat iemand zich slecht gaat voelen.

Favoriete kleur: Paars

Favoriete eten: Sushi

Favoriete plaats ter wereld: Nationaal park Kruger (een omvangrijk wildpark in de noordoostelijke provincies Limpopo en Mpumalanga van Zuid-Afrika)

Lijfspreuk: Vrede, liefde en blijdschap. (Peace, Love & happiness)

Annah Holeweg





Tijdens de zomervakantie komt Camille De Wilde ons team van kinesitherapeuten versterken. Op maandag, donderdag en vrijdag zal ze aanwezig zijn in het Keyhof. Ze is een studente kinesitherapie aan de Katholieke Universiteit Leuven. In september begint ze aan haar laatste jaar. Dit jaar liep ze reeds stage op verschillende plaatsen, waaronder ook het WZC Dijkehof, een woonzorgcentrum van het Woonzorgnet-Dijleland. De studente is afkomstig uit Kortrijk-Dutssel, een deelgemeente van Holsbeek. In haar vrije tijd gaat ze graag zwemmen en lopen. Op zondag kan je haar steeds vinden achter de toonbank van de bakkerij in Kortrijk-Dutssel. Binnen de kinesitherapie streeft ze naar de beste zorg voor iedere bewoner en doet dat met de nodige portie plezier. Ze kijkt er naar uit om er samen met jullie een fijne zomer van te maken!



Een terugblik op de voorbije maand

Pinksteren, dat moet je vieren! De medewerkers en de bewoners van woning 1 wisten precies hoe dat hoort. Een mooie tafel, lekker eten, een glaasje en gezellig samenzijn, zo eenvoudig, maar ook zo heerlijk. Een geheimpje ... wist je dat ze daar iedere gelegenheid gebruiken om te vieren?

De vernissage van Regina Riavez lokte heel wat geïnteresseerden. Ze vertelde vol overgave over haar werken, de kleuren die ze gebruikte, wat haar inspireerde en de diepere betekenis van de werken. Binnenkort ligt er aan het onthaal een boek waarin je kan neerschrijven hoe jij de schilderijen beleeft, wat je denkt of voelt, wat je aanspreekt.

De tentoonstelling is doorlopend tot eind september te bezoeken van 10u tot 18u, zowel tijdens de week als in het weekend of op feestdagen. Iedereen is welkom.



De hondenshow van Dogs & Music lokte heel wat kijklustigen. We hadden geluk met het weer. Voor de eerste keer konden we in de tuin van het spektakel genieten. Zoals steeds was het wachten op het moment dat we de honden mochten aaien.

In september op daguitstap naar de Plantentuin



In de vorige huissprokkels vroegen we jullie of er belangstelling was voor een daguitstap en of je dan kon aangeven welke voorgestelde keuzes je aantrekkelijk vond. We werden overspoeld door reacties en het was overduidelijk. De plantentuin van Meise was de favoriet. We vonden het fijn dat jullie zo enthousiast reageerden, waarvoor onze welgemeende dank.

Binnenkort ontvangen jullie een brief met een woordje uitleg omtrent de uitstap en de wijze waarop je kan inschrijven. Zeker doen! Het belooft een aangename en leerrijke dag te worden.

Enkele weetjes over de Plantentuin

De geschiedenis van deze tuin voert ons terug naar 1796. Hey, dat is zelfs voor het ontstaan van België! Meer dan twee eeuwen ervaring, dat kan tellen.

Sinds 2014 draagt de Plantentuin de officiële naam “Agentschap Plantentuin Meise.” De Vlaamse overheid beheert de tuin en er werken 150 medewerkers van de Vlaamse en 30 medewerkers van de Franse gemeenschap.

De plantentuin bezit 92 hectaren grond met historische gebouwen waaronder een kasteel met een toren uit de 12^e eeuw. Ze beschikken over het grootste rozenherbarium ter wereld, een botanische bibliotheek met publicaties van de 15^e eeuw tot nu. Ze bewaren 18.000 verschillende soorten levende planten waaronder ook bedreigde soorten en er is een internationaal erkende zadenbank. De wetenschappers identificeren de soorten, bestuderen ze en brengen de verschillende soorten in kaart. Een correcte wetenschappelijke benaming is de sleutel om meer te weten te komen over de soort.

De wetenschappers delen hun passie met de 100.000 bezoekers die jaarlijks langskomen.

De missie van de plantentuin is het plantenrijk ontdekken, onderzoeken en beschermen en met deze kennis samen bouwen aan een duurzame toekomst. Als dat geen mooi plan is in deze tijd. Meer dan ooit beseffen we hoe belangrijk de natuur is voor ons welbevinden en voortbestaan.

In de daguitstap is een rondleiding voorzien doorheen het plantenpaleis. Als je er meer over wilt weten, schrijf je toch gewoon in.



Wist je dat?



- ✓ We dankzij de inzet van velen een gloednieuwe riksja konden aankopen. Je kan hem bewonderen aan het onthaal. Het is natuurlijk niet de bedoeling dat hij daar blijft staan blinken. We hopen in de toekomst chauffeurs te vinden die af en toe met bewoners in de buurt een toertje willen maken. De jarigen van de voorbije maand mochten als eersten een proefritje maken. Wat een ervaring!
- ✓ We een groot dansfeest organiseren op vrijdag 26 juli. Haal de dansschoentjes maar van onder het stof vandaan. Familie, ook (achter)kleinkinderen zijn van harte welkom, maar geef ons vooraf een seintje.
- ✓ Sodexo ons op donderdag 8 augustus de lekkerste smoothies leert maken. Heb je zin om de handen uit de mouwen te steken? Kom dan zeker langs om de knepen van het vak te leren. Toch liever gewoon proeven? Dat kan ook. Tony geeft uitleg over de smoothies en toont je hoe je deze lekkernij het best klaarmaakt.
- ✓ “Farm on wheels”, in het Nederlands boerderij op wielen, langskomt. Echt waar! Op woensdag 4 september ziet onze tuin er een beetje anders uit. Van 14u tot 17u kan je naar de pop-up boerderij. Je kan er de diertjes bewonderen, aaien en vragen stellen aan de verzorgers. Ja hoor, ook hier zijn de (achter)kleinkinderen van bewoners welkom. Laat deze gelegenheid niet aan je voorbij gaan. Het belooft een beestig boeltje te worden.
- ✓ Kompas shoes langskomt op maandag 16 september. Van 14u30 tot 17u kan je in de cafetaria terecht voor een nieuw paar comfortabele, kwaliteitsvolle schoenen of pantoffels. Ben en Rosana kennen hun vak en helpen je, indien nodig, bij het kiezen van het juiste paar.
- ✓ Marthe Terweduwe het antwoord kende op de vraag: “wat lust je nu misschien wel aangezien je smaakpapillen minder goed werken?” Het juiste antwoord was spruitjes. Proficiat Marthe, je ontvangt een mooi geschenkje.



Juli

16 Di	Scherpenheuvel: woning 8 en woning 4	vertrek 14u	
17 Wo	Scherpenheuvel: woning 7	Vertrek 14u	
18 Do	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans	10u 14u30	Cafetaria Cafetaria
19 Vr	keyhofse meezingers	14u30	cafetaria
20 Za			
21 Zo	Nationale feestdag Cafetaria met vrijwilliger (Eddy)	14u	Cafetaria
22 Ma	Turnen met kinesist Gebedsviering	10u 11u15	Cafetaria Kapel
23 Di	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële ijskar Scherpenheuvel:woning 1 en 2	9u30-11u 14u30 Aankomst tussen 14u30- 15u Vertrek 14u	Cafetaria Cafetaria Terras
24 Wo	Scherpenheuvel woning 3	Vertrek 14u	
25 Do	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans	10u 14u30	Cafetaria Cafetaria
26 Vr	Dansfeest	14u30	Cafetaria en tuin
27 Za			
28 zo	Cafetaria met vrijwilliger (Eddy)	14u	cafetaria
29 Ma	Turnen met kinesist Gebedsviering	10u 11u15	Cafetaria Kapel
30 Di	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële ijskar Scherpenheuvel: woning 5 en 6	9u30-11u 14u30 Aankomst tussen 14u30- 15u Vertrek 14u	Cafetaria Cafetaria Terras
31 Wo			



Nu vele winkels kortingen geven is het interessant om online te shoppen. Je kan Keyhof steunen zonder ook maar 1 cent extra te betalen. Met deze opbrengst geef je ons een duwtje in de rug. Benieuwd hoe dit werkt? Ga dan zeker eens kijken op www.Trooper.be/keyhof.

Augustus

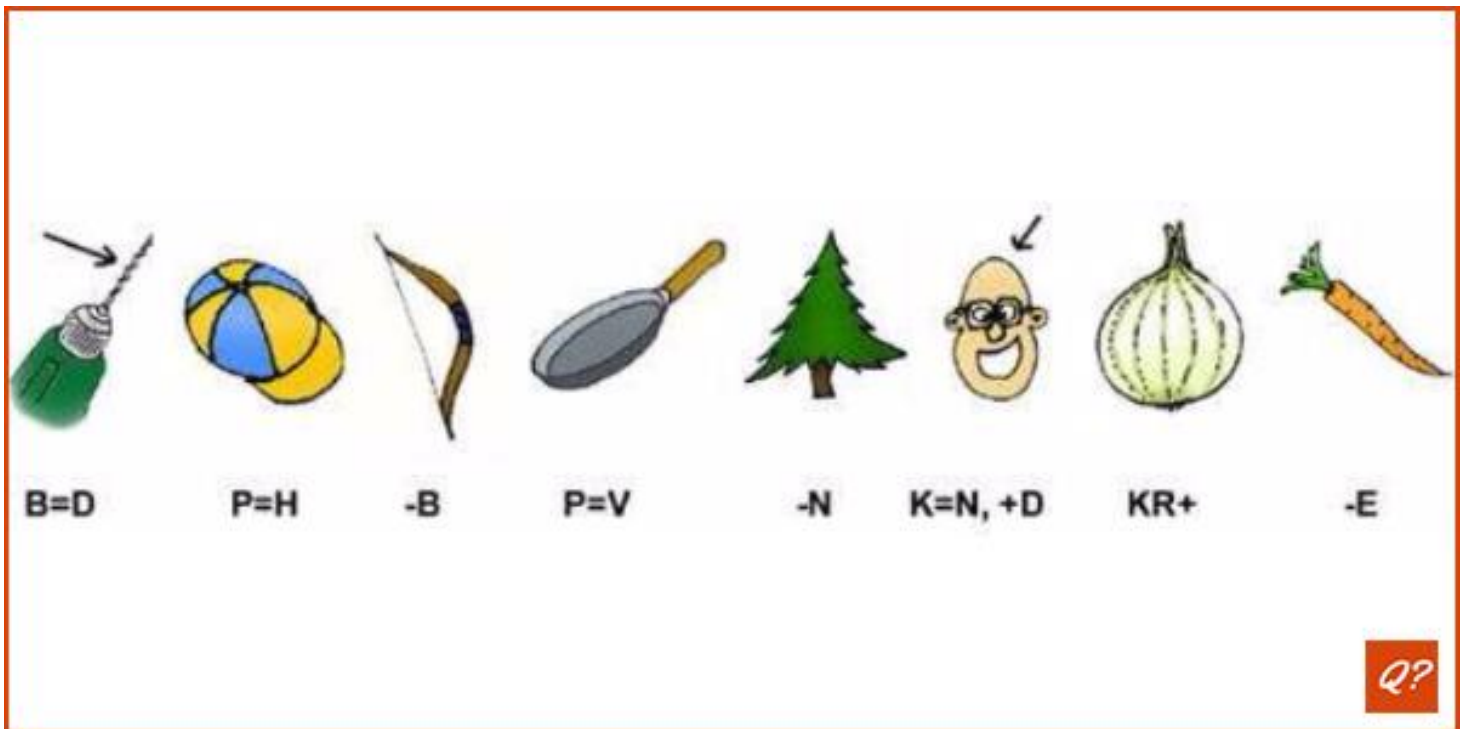
1	Do			
2	Vr	Bingo	14u30	Cafetaria
3	Za			
4	Zo	Cafetaria met vrijwilliger (Eddy)	14u	cafetaria
5	Ma	Turnen met kinesist Gebedsviering	10u 11u15	Cafetaria Kapel
6	Di	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële Ijskar Scherpenheuvel: woning 5 en 6	9u30-11u 14u30 Aankomst tussen 14u30- 15u Vertrek 14u	Cafetaria Cafetaria Terras
7	Wo			
8	Do	Smoothie	14u30	Cafetaria
9	Vr	Keyhofse meezingers	14u	Cafetaria
10	Za			
11	Zo	Cafetaria met vrijwilliger (Eddy)	14u	cafetaria
12	Ma	Turnen met kinesist Gebedsviering	10u 11u15	Cafetaria Kapel
13	Di	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële Ijskar	9u30-11u 14u30 Aankomst tussen 14u30- 15u	Cafetaria Cafetaria Terras
14	Wo			
15	Do	OLVH		
16	Vr	Hoger-Lager	14u30	Cafetaria
17	Za			
18	Zo	Cafetaria met vrijwilliger (Eddy)	14u	cafetaria
19	Ma	Turnen met kinesist Gebedsviering	10u 11u15	Cafetaria Kapel
20	Di	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële Ijskar	9u30-11u 14u30 Aankomst tussen 14u30- 15u	Cafetaria Cafetaria Terras
21	Wo			
22	Do	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans	10u 14u30	Cafetaria Cafetaria
23	Vr	Kapelviering	14u30	cafetaria
24	Za			
25	Zo	Cafetaria met vrijwilliger (Eddy)	14u	cafetaria
26	Ma	Turnen met kinesist Gebedsviering	10u 11u15	Cafetaria Kapel

27 Di	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële ijskar	9u30-11u 14u30 Aankomst tussen 14u30- 15u	Cafetaria Cafetaria Terras
28 Wo			
29 Do	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans: jarigen van de maand	10u 14u30	Cafetaria Cafetaria
30 Vr	Bewegen op muziek	14u30	Cafetaria
31 Za			

September

1 Zo	Cafetaria met vrijwilliger (Eddy)	14u	cafetaria
2 Ma	Turnen met kinesist Gebedsviering	10u 11u15	Cafetaria Kapel
3 Di	Pianoconcert met Jean-Marie Ziekenzalving Creaclub met Gabriële ijskar	9u30-11u 11u 14u30 Aankomst tussen 14u30- 15u	Cafetaria Kapel Cafetaria Terras
4 Wo	Farm on wheels	Doorlopend van 14u tot 17u	Tuin
5 Do	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans	10u 14u30	Cafetaria Cafetaria
6 Vr	Keyhofse meezingers	14u	Cafetaria
7 Za			
8 Zo	Cafetaria met vrijwilliger (Eddy)	14u	cafetaria
9 Ma			
10 Di	Pianoconcert met Jean-Marie Ziekenzalving w3,4 en 9 Creaclub met Gabriële ijskar	9u30-11u 11u 14u30 Aankomst tussen 14u30- 15u	Cafetaria Kapel Cafetaria Terras
11 Wo	Uitstap Plantentuin	Vertrek 10u30	Meise
12 Do	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans	10u 14u30	Cafetaria Cafetaria
13 Vr			
14 Za			
15 Zo	Cafetaria met vrijwilliger (Eddy)	14u	cafetaria
16 Ma	Kompas Shoes	14u30	Cafetaria

Prijsvraag



Ken je dit spreekwoord?

Bezorg de oplossing voor 30 augustus aan Elien (onthaal) of Inge.

Een onschuldige hand trekt de winnaar. Vergeet dus zeker je naam niet te vermelden op het bijgevoegde strookje.

Succes!