Nieuwsbrief bewoners
oktober 2018

huissprokkels

Welkom oktober

Aan deze zomer lijkt geen einde te komen. Temperaturen van 20 graden en meer, dat is toch zeer eigenaardig voor de maand oktober. Is de opwarming van de aarde dan toch een feit?
Alles verandert, niet alleen het weer, maar ook in het woonzorgcentrum beweegt er één en ander. Nieuwe gezichten, de bouw van de assistentiewoningen, de herverdeling van de taken van de leefgroepassistenten, … en een nieuw activiteitenprogramma voor oktober-november.
In deze huissprokkels vertellen we er meer over.
Veel leesplezier en hopelijk tot weldra!

Mini-kamp voor jongeren

In samenwerking met Joka, een vrijwilligersorganisatie voor jongeren vanaf 16 jaar, organiseren we een mini-kamp in het woonzorgcentrum. Het hele weekend kunnen de jongeren zich onderdompelen in de leefwereld van ouderen door samen leuke dingen te doen.

Hoe ziet het kampprogramma eruit?
Het weekend staat in het teken van de komst van Sinterklaas. We bereiden het grote feest voor door o.a. op zaterdagnamiddag speculaas te bakken onder de deskundige leiding van Luc. De rest van het programma laten we over aan de deelnemers. Waar nodig helpen we hen om de plannen te realiseren zodat we, helemaal voorbereid, de Sint kunnen ontvangen op zondagnamiddag.

De combinatie van het Joka-kamp en de komst van de Sint, lijkt ons een unieke ervaring, zowel voor de bewoners als voor de deelnemers. Daarom zijn we op zoek naar jongeren die hiervoor belangstelling hebben. Misschien ken je wel iemand die heel graag wil deelnemen. Hou deze informatie dan niet voor jezelf … delen maar!

Hoe inschrijven?
Via de onderstaande link op de website van Joka:
http://www.jokaweb.be/events/event/wzc-keyhof-in-huldenberg

Het aantal plaatsen is beperkt, tijdig inschrijven is noodzakelijk.

Afzonderlijke hoogtepunten:

Een dagje Planckendael 2
Wat een dag 3
Nieuwe medewerkers 5-6
Niet te missen 7
Maandoverzicht 8

Verantwoordelijke uitgever:
G. Robberechts, algemeen directeur
Woonzorgnet - Dijleland

Een dagje Planckendael

Ja, dat was echt genieten, op die vrijdag 14 september.
Met de zon aan de blauwe lucht en de zon in ieders hart zijn we vertrokken, met rolwagens, rollators en dappere voetgangers. Dit gaat echt niet zonder hulp.

Geen nood … een groep vrijwilligers van wzc Keyhof stond klaar om deze dag mee te begeleiden. Elkeen kon rekenen op de aangepaste hulp: dorstigen laven, een rolwagen duwen, een arm geven tot steun of … er gewoon zijn.

We hebben ons geen moment verveeld. Alles was de moeite waard om te bekijken, te beluisteren, te bewonderen: zoveel dieren uit verschillende werelddelen. We zagen ze lopen, kruipen, vliegen, zwemmen of “niksen” …en dat in hun eigen mooie natuur.
We konden echt genieten, zonder ophouden.

En dan die fijne smakelijke picknick, klaargemaakt door onze begeleiders, elk voor haar of zijn bewoner(s). Heerlijk! Dank u wel, lieve helpsters en helpers.

Deze dag zullen we niet vlug vergeten. Een dag vol vriendelijkheid, vol kleine en grote attenties.

Een groep vrijwilligers stond klaar om zich over ons te ontfermen!

Dank om de zon die juist genoeg warmte gaf.
Dank om heel de schepping gratis aan ons gegeven.
Dank om het samen kunnen bewonderen van zoveel.
Dank vooral aan allen die deze uitstap hebben mogelijk gemaakt.

Zr. Louisa Willebrords

Bezoek onze website!
Ga naar:
www.keyhof.be
of onze facebookpagina

Wat een dag!

Op vrijdag 14 september genoten we van een zonovergoten, deugddoende, zeer boeiende uitstap naar Planckendael.

We zagen in het park ongelooflijk veel verschillende dierensoorten, we bewonderden de dieren in hun nagebootste natuurlijke omgeving. Dus, niet alleen de dieren, maar ook hun vegetatie was de moeite waard.

Op die dag wandelden we van het ene werelddeel naar het andere: Amerika, Azië, Afrika, Oceanië en Europa. De tijd vloog voorbij en op een drafje gingen we door Europa, bang om te laat te zijn voor de bus. Was het niet dat de chauffeur op zich liet wachten.
Hij kwam veel later aan dan afgesproken. Of we dit erg vonden? Helemaal niet, iedereen had een plaatsje bemachtigd en het we deelden onze ervaringen met elkaar.

We wandelden van het ene werelddeel naar het andere op één dag!

Ik vond het bijzonder sympathiek dat er ook aandacht was voor bewoners die onmogelijk deze afstanden te voet konden afleggen. Moedig als ze waren, duwden vrijwilligers en medewerkers, de bewoners in rolwagens langs de parcours. Het moet niet gemakkelijk geweest zijn, maar ze lieten het niet merken.

De uitstap was een zeer leuk initiatief en wat mij betreft, zeker voor herhaling vatbaar.

Dank aan iedereen die zich, voor of achter de schermen, heeft ingezet om dit mogelijk te maken.

Zr. Maria (Augustina) Verheyen

Gesprokkelde reacties

- In de groepjes ging het er gezellig aan toe, de lunchpakketjes werden op maat gemaakt en waren zeer smakelijk
- Zo fijn om de dieren eens van dichtbij te kunnen zien, anders dan op tv.
- Heel leuk, veel dieren gezien, aangenaam om rond te wandelen, buiten een picknick gegeten, … ik was blij toen ik terug in Keyhof was … moe, maar zeer tevreden. (Rosa)
- Het was zeer vermoeiend, maar ik ben content dat ik meegegaan ben. Zo groot die dierentuin en … mooi. Het was een aangename dag met schoondochter Katrien. Een heerlijke lunch, mooi weer, zoveel dingen gezien die ik niet meteen verwacht had. (Grietje)
- Veel gezien! Mooie, interessante, toffe dag. Volgende keer wil ik terug meegaan. (Camille)
- Alles was zo goed, lekkere lunch, zoveel dieren! (Gisele)

Enkele nieuwe medewerkers stellen zich voor

Jo Van den houdt

Na een moeilijk parcours op privégebied ben ik me gaan omscholen tot zorgkundige. Omdat ik zelf veel hulp heb gekregen om de hoogste bergen en hindernissen te overwinnen, besef ik hoe belangrijk het is dat je ergens steun en hulp kan vinden om een zo aangenaam mogelijk leven te kunnen leiden. De keuze om in de zorgsector iets te gaan betekenen voor hulpbehoevenden was dan ook een keuze die ik met het hart gemaakt heb.

In juli 2018 heb ik mijn diploma als zorgkundige, met als specialisatie “kansarmoede en psychologische ondersteuning” behaald. Sinds augustus 2018 ben ik in dienst op afdeling Nazaret. Ik ben nog heel nieuw in de zorgsector en heb nog niet zo heel veel ervaring. Ik hoop heel veel te kunnen opsteken van zowel de collega's, leidinggevenden als zeer zeker ook van de bewoners zelf. Ik wil iedereen al bedanken voor de tijd en kansen die ik krijg om te groeien.

In de toekomst zou ik heel graag een meerwaarde willen betekenen voor zowel de bewoners als voor de collega's van WZC Keyhof. Ik wil me engageren en mijn steentje bijdragen zodat iedereen een zinvolle tijd kan doorbrengen in een warme woonomgeving. Iedereen... van welke afkomst, geloofsovertuiging, leeftijd of geaardheid ook, heeft recht op een volwaardig, respectvol en zinvol leven.

Ik voel heel veel warmte en dank bij de bewoners en familie. Dat wil zeggen dat de bewoners zich hier goed voelen. En daar doen we het toch voor? Ik merk ook heel veel passie en gedrevenheid bij de collega's en directie.

Ik voel heel veel warmte en dank bij de bewoners en familie

Niemand is perfect, zeker ikzelf ook niet. Maar ik ben ervan overtuigd dat ieder onder ons mooie en unieke talenten heeft. Als al deze bloemen gebundeld worden tot één grote ruiker dan kunnen de bewoners en iedereen binnen het huis hier met volle teugen van genieten. Bouwen aan een warme plek waar het fijn is om te wonen en te werken, daar wil ik me samen met jullie voor inzetten.

Ik ben blij dat ik deel mag uitmaken als een stukje van de puzzel van WZC Keyhof.

Keyhof
“Een plaats waar iedereen zich thuis kan voelen.”

Jo Van den houdt

Mike Smeulders

Aangenaam!

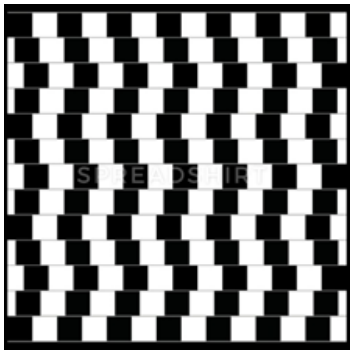
Misschien heeft u mij intussen al gezien of hebben we elkaar al ontmoet, maar graag stel ik mijzelf ook nog even officieel voor via de Huissprokkels.
Mijn naam is Mike Smeulders en ik ben sinds kort begonnen met werken binnen Keyhof als verpleegkundige/ beleidsmedewerker.

Ik kom oorspronkelijk uit Nederland en ben opgegroeid in Oisterwijk. Na mijn middelbare school ben ik medische microbiologie gaan studeren in Eindhoven, maar dit paste niet helemaal bij mij. Vervolgens ben ik fulltime gaan werken in de detailhandel, waar ik in verschillende functies ben doorgegroeid. Ik verhuisde naar Tilburg en kocht daar mijn eerste eigen appartement.
In die periode heb ik mijzelf goed leren kennen en uitgevogeld wat ik voor de toekomst wilde. Dit resulteerde in het besluit om de detailhandel te gaan verlaten en opnieuw te gaan studeren, ditmaal verpleegkunde. Ik heb de 4 jaar van mijn opleiding gecombineerd met fulltime werken en bijbehorende stages. Nu achteraf, kan ik me niet meer voorstellen hoe ik dit allemaal gebolwerkt heb, maar het heeft me wel mijn diploma opgeleverd.
Ik kon met mijn diploma gelijk starten bij mijn werkgever waar ik mijn afstudeerstage had behaald. Een woonzorgcentrum in Tilburg waar verzorging, verpleging en thuisverpleging aangeboden wordt. Ik heb hier tot en met het laatste moment met heel veel plezier gewerkt! Het is echter de liefde die me heeft doen besluiten mijn baan daar op te zeggen en mijn huis en haard te verlaten om naar België te verhuizen. Ik woon dan ook sinds kort samen in Leuven.

Hecht veel waarde aan onderling contact

Binnen mijn werkzaamheden van verpleegkundige, hecht ik veel waarde aan het onderlinge contact. Ik vind het belangrijk om bewoners te leren kennen en hun verhaal te horen. Wat maakt iemand zoals hij of zij is? Wat vindt iemand zelf nu echt belangrijk? En zo zijn er tal van vragen die van belang kunnen zijn om iemand beter te leren kennen. Om daar dan vervolgens de zorg op aan te passen, vind ik mooi en dit brengt veel voldoening.
Dit maakt dan ook dat de invulling van mijn functie, de combinatie van verpleegkunde en beleid, voor mij een erg mooie uitdaging is.
Ik hoop een mooie bijdrage te kunnen leveren aan het samen leven binnen Keyhof. Graag tot snel!

Ik zie wat jij niet ziet



In deze voordracht komen de verschillende illusies aan bod, waarbij we nagaan waarom de ene persoon iets anders ziet dan de andere. In de film en de kunst wordt vaak gebruik gemaakt van illusies om de kijker te misleiden waardoor bepaalde scènes spectaculairder lijken. Wil je hierover meer te weten komen, kom dan zeker langs op woensdag 7 november.

Herdenkingsviering

Op vrijdag 2 november houden we een herdenkingsviering. De viering begint stipt om 14u30, vanaf 14u verwelkomen we u in de grote zaal aan de overzijde van het woonzorgcentrum. Napraten met een stukje taart en koffie of thee kan, mits inschrijving bij Elien aan het onthaal of per mail Elien.Verloy@keyhof.be.

Sinterklaasfeest

Net zoals vorig jaar komt de Sint bij ons op bezoek. Omdat hij niet overal tegelijk kan zijn, zeker niet te laat wil komen in Keyhof, heeft hij ervoor gekozen om onze een bezoekje te brengen op zondag 2 december. Bewoners, medewerkers, kinderen en (achter)kleinkinderen van medewerkers en bewoners zijn van harte welkom om samen met de bewoners te genieten van dit spetterende feest.
Omdat de Sint zowel groot als klein verrast met een klein presentje vragen we de kinderen en (achter)kleinkinderen in te schrijven voor 15 november. Bewoners hoeven zich niet in te schrijven.
Inschrijven kan aan het onthaal bij Elien, telefonisch op het nummer 016/47 98 10 of per mail Elien.Verloy@keyhof.be of bij Inge. Vermeld bij de inschrijving het aantal kinderen, de naam en de leeftijd.

Vergeet kinderen en kleinkinderen niet in te schrijven

oktober-november

Datum	uur	Activiteit	Plaats
15/10	10u 11u15	Turnen met kinesist Gebedsviering	Cafetaria Kapel
16/10	9u30- 11u 14u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële	Cafetaria Cafetaria
17/10	**±15u**	**Tovertafel (demonstratie)**	**Cafeteria**
18/10	10u 14u30	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans	Cafetaria Cafetaria
19/10	**14u15**	**kapelviering**	**Cafeteria**
20/10			
21/10	14u-16u30	Cafetaria met vrijwilliger	Cafetaria
22/10	10u 11u15 1**4u30**	Turnen met kinesist Gebedsviering **Film: The red shoes (ballet)**	Cafeteria Kapel **Cafeteria**
23/10	9u30- 11u 14u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële	Cafetaria Cafetaria
24/10			
25/10	10u **14u30**	Turnen met kinesist **We vieren de jarigen van de maand (traktatie)**	Cafeteria **Cafeteria**
26/10			
27/10			
28/10	14u-16u30	Cafetaria met vrijwilliger	Cafetaria
29/10	10u 11u15	Turnen met kinesist Gebedsviering	Cafetaria Kapel
30/10	9u30- 11u 14u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële	Cafetaria Cafetaria
31/10			
1/11	**10u30**	**Allerheiligen:Eucharistieviering**	**Kapel**
2/11	**14u30**	**Herdenkingsviering**	**Grote zaal**
3/11			
4/11	14u-16u30	Cafetaria met vrijwilliger	Cafetaria
5/11	10u 11u15	Turnen met kinesist Gebedsviering	Cafetaria Kapel
6/11	9u30- 11u 14u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële	Cafetaria Cafetaria
7/11	**14u30**	**Ik zie wat jij niet ziet (voordracht)**	**Spreekruimte**
8/11	10u 14u30	Turnen met kines:ist Cafetaria met Frans	Cafetaria Cafetaria
9/11	14u	Keyhofse meezingers	Cafetaria Cafetaria
10/11			
11/11	14u-16u30	Cafetaria met vrijwilliger	Cafetaria
12/11	10u 11u15 **14u30**	Turnen met kinesist Gebedsviering **Film: Toon Hermans**	Cafetaria Kapel **Cafeteria**
13/11	9u30- 11u 14u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële	Cafetaria Cafetaria
14/11	**14u**	**Initiatie tablet**	**Cafetaria**

Indien er een activiteit in de cafetaria doorgaat waaraan je niet wenst deel te nemen dan kan je in de spreekruimte terecht. Een drankje kan je vragen aan de onhaalmedewerker.