



Welkom juli

De grote vakantie is begonnen, de kinderen van de lagere school nemen volgend schooljaar hun nieuwe schoolgebouw in gebruik. Voor het zover is, maken de leerkrachten van de vakantie gebruik om het schoolmateriaal te verhuizen. Tijdens het schoolfeest "Keyhof Keitof" namen de kinderen afscheid. Ze bedankten Zr. Emerence voor haar medewerking en maakten voor haar een schitterend kunstwerk.

Dat er plots zo weinig beweging is in de omgeving heeft niet alleen te maken met de schoolvakantie, ook het bouwverlof is begonnen. Vrijdag 6 juli was de laatste werkdag van de bouwvakkers, De afbraakwerken van het oude Keyhof zijn nu achter de rug en na het bouwverlof starten ze met de grondwerken.

De redactie van de huissprokkels geniet in augustus van een deugdooende vakantie, maar in september zijn we er weer met een nieuwe editie. We wensen jullie eveneens een zeer fijne vakantie. Geniet ervan want voor je het weet, is het weer voorbij die mooie zomer. Oeps ... is dit niet de titel van het liedje van zanger Gerard Cox? Tot binnenkort!

Afzonderlijke

hoogtepunten:

Creacubje	2
Fietsweek	3
Ontmoetingsnamiddag	4
Hittegolf	5
Maandoverzicht	7-8

Weetjes

- ✓ De volgende gebruikersraad gaat door op woensdag 20 september om 14u, binnenkort ontvangt iedere bewoner het verslag van de vorige vergadering.
- ✓ Data om te noteren:
 - ✓ Maandag 17 september om 14u: schoenenverkoop Kompas shoes (Huldenberg)
 - ✓ Donderdag 4 oktober om 14u30: modeshow Sels

- ✓ Te verwachten in het najaar:
 - ✓ Workshop pittenkussens maken met Gabriële
 - ✓ 3-daagse initiatie cursus: tablet voor beginners

In de volgende huissprokkels krijg je meer informatie over de data en hoe je kan inschrijven.

Verantwoordelijke uitgever:
G. Robberechts,
algemeen directeur
Woonzorgnet -
Dijleland

Op bedevaart naar de Mariagrot



Donderdag 7 Juni!

Zo rond half 2 begon het te wemelen van bewoners, familieleden, vrijwilligers, verzorgenden, verzamelen op het plein voor het cafetaria van het WZC KEYHOF.

We gingen op bedevaart naar de grot van Onze Lieve Vrouw op het domein van Keyhof.

De zon was gelukkig van de partij. Aan de arm of in de rolwagen of te voet ging het naar beneden tot aan de grot.

Op bedevaart gaan is niet alleen babbelen, maar ook stil zijn, kaarsjes branden en bidden en zingen.

Wij baden een tientje bij Maria, brachten gemeenschappelijke noden maar ook onze persoonlijke intenties bij Maria!

We zongen en maakten het stil.

We voelden ons verbonden en waren als het ware één grote familie.

In stilte namen we dankbaar afscheid van Maria.

Blij en dankbaar trokken we de helling op.

Voor de zusters deed het deugd nog eens op die plek te komen waar ze vroeger zo dikwijls geweest waren.

Bedankt iedereen die dit mogelijk maakte.

Tin Vandervelden

Het creaclubje

Het creaclubje (handwerkclubje) onder deskundige leiding van Gabriële kan rekenen op belangstelling. Een aantal creatievelingen hebben voor zichzelf een uitdaging gevonden. De samenwerking en interactie tussen deelnemers is fijn om te zien. Els en Marie-Louise werken samen aan een trui, Marthe heeft zich verdiept in de techniek van een naaiwerk, Louisa maakt prachtige borduurwerkjes met minuscule steekjes en Yvonne naait een kussen.

Elke deelnemer bespreekt met Gabriële wat tot de mogelijkheden behoort, welke materialen er nodig zijn, welke techniek er wordt gebruikt,...

We zijn overeengekomen dat de bewoners die een persoonlijk handwerkje willen maken, zelf zorgen voor de aankoop van het nodige materiaal. We geven uiteraard raad en begeleiden zodat succes verzekerd is. Ook familieleden, medewerkers en vrijwilligers zijn welkom.

We komen elke dinsdag om 14u samen in de cafetaria of op het terras bij mooi weer.

Gabriële en Inge

Bezoek onze website!

Ga naar:

www.keyhof.be

of onze facebookpagina

Fietsweek



Riksja



Duofiets

*Schrijf tijdig in voor
de fietsweek door
gebruik te maken
van jouw
persoonlijke
uitnodiging!*

Van maandag 6 tot en met vrijdag 10 augustus organiseren we een fietsweek. Iedereen kan in die week een toertje buiten fietsen. Korte tochtjes naar het kerkhof of langere tochtjes naar Sint-Agatha-Rode of Neerijse, ... Voor iedereen wat wils.

Misschien denk je nu wel dat dit niets is voor jou, maar toch ... lees maar even verder, wie weet verander je wel van gedachte want we hebben die week 2 bijzondere fietsen ter beschikking!

Ken je de Riksja? Het is een soort van taxifiets waarmee ze in Indië stadsmensen, zakenmensen, toeristen, ... van de ene naar de andere plaats brengen. Voor de fiets zijn er 2 zitplaatsen, op de fiets zelf zit een bestuurder die de fiets voortduwt. De Riksja waarmee we rondtoeren is geïnspireerd op het Indische model. Met een ervaren begeleider, een echte fietspilot, kan je je een toertje laten rondfietsen. Je hoeft je dus helemaal geen zorgen te maken wat de veiligheid betreft. En ja hoor, gelukkig wordt de fietspilot geholpen, de fiets is voorzien van een batterij. Stel je voor, zonder zou het wel een heuse opdracht worden om deze fiets voort te duwen door ons mooie landschap. Dus, gewoon genieten van het buitenzijn en de omgeving is de boodschap. Zowel de fiets als de fietspiloten zijn afkomstig van WZC Dijkehof.

Van WZC De Wingerd mogen we gedurende de hele week de duofiets gebruiken. Dit is een fiets waarmee 1 begeleider en 1 bewoner al fietsend de omgeving kunnen verkennen. Ook deze fiets wordt elektrisch ondersteund. De begeleider kent de weg en bestuurt de fiets, maar rekent wel op de trapkracht van de medepassagier. En wie weet kan je onderweg genieten van een drankje of een ijsje.

Elke bewoner krijgt eerstdaags een persoonlijke uitnodiging waarmee je kan inschrijven. Dan kunnen wij een planning uitwerken. Geïnteresseerde familieleden zijn eveneens welkom. Voel je het ondertussen een beetje kriebelen, begint de goesting te komen? Schrijf dan zeker in!

Vele enthousiaste groeten van het fietsteam!
Benny, Sarka, Anke, Leen en Inge

Een warme ontmoetingsnamiddag op woensdag 4 juli 2018



“Wat mij opviel, is de openheid van Zr. Emerence. Alles werd op tafel gelegd.”

Ont-moet-ingsdag... niets MOET, de zusters die verblijven in Keyhof en de ‘buiten zusters’ werden gastvrij onthaald. Het was een blij weerzien in de hal van het vroegere klooster en het fris drankje deed deugd. Zowel lichaam als geest werden koel gehouden.

We namen nu plaats in de sfeervolle feestzaal en werden, met veel zin voor humor, nog eens verwelkomd. De kelen waren al gesmeerd en een fijne samenzang met de ‘Keyhofse meezingers’ vulde de zaal.

Dan werd het ernstig, zuster Emerence zet ons allen met de beide voeten op de grond. Met het congregatiebestuur zijn er heel wat stappen ondernomen die heel beslissend zijn voor de toekomst van de congregatie. Alles wordt grondig toegelicht. Zuster Madeleine wordt in de bloemetjes gezet voor zoveel engagement. Ook binnen de congregatie heeft ze zich altijd met hart en ziel ingezet.

Opnieuw werd de zaal gevuld met mooie liederen. Samen zingen doet deugd!

En dan is het tijd om de hongerige magen te vullen en de droge kelen te smeren met een heerlijk buffet.

Ja, het was een warme dag, niet alleen door de zon, maar vooral door de vele hartelijke ont-moet-ingen. Hoopvol en met een frisse blik kijken naar de toekomst en samen zoeken naar verbondenheid.

Nog enkele reacties van zusters:

‘Wat mij opviel is de openheid van zr. Emerence in verband met het beleid, bestuur en heel de situatie van de congregatie. Alles werd op tafel gelegd.’

‘Ons samen goed voelen: de zang, de toespraak van zr. Emerence,... We zijn samen en kunnen nog iets!’

‘Het gaat anders zijn. Zal er nog een algemeen overste zijn?’

‘Het was een fijne, gezellige en ook lekkere namiddag. De vele contacten met de medezusters deden deugd.’

Zuster Miet Van der Schoot en Lieve Van Hilst

Hittegolf?



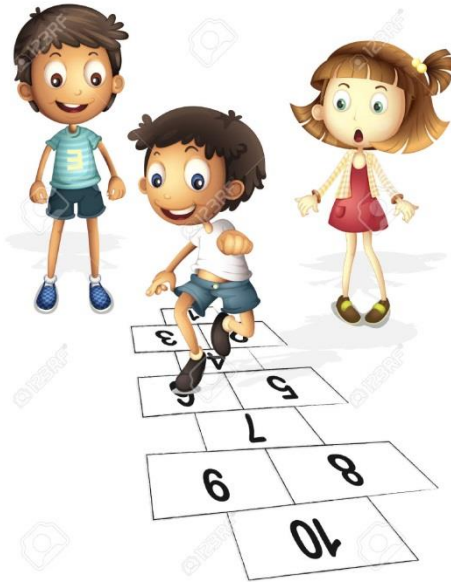
De zomer is zeer goed van start gegaan. Temperaturen boven 25 graden zijn voorlopig geen uitzondering. Waarschijnlijk kunnen we niet echt spreken van een hittegolf want volgens het KMI kan dit enkel wanneer het gaat over een periode met minstens 5 opeenvolgende dagen met tenminste 25 graden. Er moeten minstens 3 dagen van 30 graden of meer worden genoteerd te Ukkel.

Heeft u er enig idee van? Eén ding is zeker ... het is ontzettend warm. Volgende tips kunnen u alvast helpen om deze veel te warme dagen goed door te komen.

Tips bij warm weer:

- ✓ Drink meer dan gewoonlijk (mineraalwater, fruitsap, ...) en vermijd alcohol, koffie en suikerhoudende dranken. De aanbevolen hoeveelheid is 1 ½ liter per dag, de drank tijdens de maaltijd niet inbegrepen. Het is belangrijk om voor voldoende afwisseling te zorgen. Indien om medische redenen de hoeveelheid ingenomen vocht beperkt wordt, vraag dan advies aan de behandelende geneesheer.
- ✓ Blijf zoveel als mogelijk binnen gedurende de heetste perioden van de dag. Wie toch buiten moet zijn, vermijd zoveel mogelijk de heetste periodes en bescherm de huid tegen de zon: gebruik een beschermende zonnecrème met hoge beschermingsfactor.
- ✓ Sluit vensters en gordijnen van de ramen en open ze slechts wanneer de grootste hitte voorbij is ('s avonds en 's nachts).
- ✓ Beperk fysieke inspanningen zoveel als mogelijk.
- ✓ Pas de kleding aan: draag lichte kleding (katoen), helder van kleur.
- ✓ Een voetbadje kan helpen en is sowieso heerlijk ook wanneer het niet zo warm is.





De regels van het spel

Mijn buurmeisje wist het altijd beter
 bij het hinkelen of gewoon in het spel.
 'Hier moet je wachten, en daarna draaien,'
 als ik langer meedeed begreep ik het wel.

Maar voor ik het wist was zij weer verder,
 'Dan ben jij de koning en ik de prinses.'
 En terwijl ik langzaam, statig rond schreed
 bleek ik een bediende, en zij danseres.

Sindsdien ging ik beter luisteren
 op de sportschool, op het koor
 zocht ik naarstig naar de code.

Toch blijkt ik steeds weer uit de mode,
 hoor haar tussen de regels fluisteren:
 'Heb je het nu nog niet door?'

Voor vragen,
 opmerkingen of
 suggesties kan je
 terecht bij Inge of via
 mail op het volgende
 adres
animatie@kevhof.be.

Eric Van Loo

juli/augustus

Datum	Uur	Activiteit	Plaats
15/7	14u-17u	Cafetaria met Liliane	Cafetaria
16/7	10u 11u15	Turnen met kinesist Gebedsviering	Cafetaria Kapel
17/7	9u30- 11u 14u 14u30-15u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële Ijskar	Cafetaria Cafetaria
18/7	14u30	Dogs & Music (hondenshow)	Garage of tuin
19/7	10u 14u30	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans	Cafetaria Cafetaria
20/7			
21/7		Nationale feestdag	
22/7	14u-17u	Cafetaria met Liliane	Cafetaria
23/7	10u 11u15	Turnen met kinesist 11u15 Gebedsviering	Cafetaria Kapel
24/7	9u30- 11u 14u 14u30-15u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële Ijskar	Cafetaria Cafetaria
25/7			
26/7	10u 14u30	Turnen met kinesist Cafetaria jarigen van de maand juli	Cafetaria Cafetaria
27/7			
28/7			
29/7	14u-17u	Cafetaria met Liliane	Cafetaria
30/7	11u15	Gebedsviering	Kapel
31/7	9u30- 11u 14u 14u30-15u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële Ijskar	Cafetaria Cafetaria
1/8			
2/8	10u 14u30	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans	Cafetaria Cafetaria
3/8	14u	Keyhofse meezingers (Irma & Maria)	Cafetaria
4/8			
5/8	14u-17u	Cafetaria met Liliane	Cafetaria
6/8	10u 11u15	Turnen met kinesist Gebedsviering	Cafetaria Kapel
7/8	9u30- 11u 14u 14u30-15u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële Ijskar	Cafetaria Cafetaria
8/8			
9/8	10u 14u30	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans	Cafetaria Cafetaria
10/8	14u30	Film	Cafetaria
11/8			
12/8	14u-17u	Cafetaria met Liliane	Cafetaria
13/8	10u 11u15	Turnen met kinesist Gebedsviering	Cafetaria Kapel
14/8	9u30- 11u 14u 14u30-15u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële Ijskar	Cafetaria Cafetaria

augustus/september

Datum	Uur	Activiteit	Plaats
15/8	10u30	Onze Lieve Vrouw Hemelvaart: eucharistieviering	Feestzaal
16/8	10u 14u30	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans	Cafetaria Cafetaria
17/8	14u15	Kapelviering	Kapel
18/8			
19/8	14u-17u	Cafetaria met Liliane	Cafetaria
20/8	10u 11u15	Turnen met kinesist Gebedsviering	Cafetaria Kapel
21/8	9u30- 11u 14u 14u30-15u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële Ijskar	Cafetaria Cafetaria
22/8			
23/8	10u 14u30	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans	Cafetaria Cafetaria
24/8			
25/8			
26/8	14u-17u	Cafetaria met Liliane	Cafetaria
27/8	10u 11u15	Turnen met kinesist 11u15 Gebedsviering	Cafetaria Kapel
28/8	9u30- 11u 14u 14u30-15u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële Ijskar	Cafetaria Cafetaria
29/8			
30/8	10u 14u30	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans	Cafetaria Cafetaria
31/8			
1/9			
2/9	14u-17u	Cafetaria met Liliane	Cafetaria
3/9	10u 11u15	Turnen met kinesist Gebedsviering	Cafetaria Kapel
4/9	9u30- 11u 14u 14u30-15u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële Ijskar	Cafetaria Cafetaria
5/9			
6/9	14u30	Cafetaria jarigen van de maand augustus	Cafetaria
7/9			
8/9			
9/9	14u-17u	Cafetaria met Liliane	Cafetaria
10/9	10u 11u15	Turnen met kinesist Gebedsviering	Cafetaria Kapel
11/9	9u30- 11u 14u 14u30-15u	Pianoconcert met Jean-Marie Creaclub met Gabriële Ijskar	Cafetaria Cafetaria
12/9			
13/9	10u 14u30	Turnen met kinesist Cafetaria met Frans	Cafetaria Cafetaria
14/9	Hele dag	Uitstap Planckendael	

Indien er een activiteit in de cafetaria doorgaat waaraan je niet wenst deel te nemen dan kan je in de spreekruimte terecht. Een drankje kan je vragen aan de onhaalmedewerker.